

# Adamas beweegt

Jaarverslag 2012



Adamas Inloophuis



## **INHOUDSOPGAVE**

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 1. Inleiding                          | 1  |
| 2. Speerpunten                        | 3  |
| 3. Gasten en activiteiten aanbod      | 5  |
| 4. Vrijwilligers                      | 8  |
| 5. Kinderen en jongeren               | 11 |
| 6. Therapeuten                        | 14 |
| 7. Pr, communicatie en sponsorwerving | 15 |
| 8. Professionals van de organisatie   | 17 |
| 9. Financiën                          | 18 |

### Bijlagen:

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 1) Instroom Adamas Inloophuis 2012    | 19 |
| 2) Jaarcijfers Adamas Inloophuis 2012 | 21 |

## 1. Inleiding

In het Adamas Inloophuis zijn mensen met kanker en hun naasten elke dag van harte welkom. Door de inzet van ruim 110 vrijwilligers, kunnen we voor hen elke dag opnieuw een verschil maken want als je geconfronteerd wordt met kanker staat je wereld, en die van je naasten, volledig op z'n kop.

Sinds de oprichting van het inloophuis in 2007, is er 36.500 keer iemand over de drempel gestapt. Een deur die voor iedereen vanzelf open gaat, een huis waar mensen zich onvoorwaardelijk welkom voelen. Waar de behoefte van onze gasten centraal staan en waar we zoveel mogelijk op inspelen.

Voortschrijdend inzicht heeft dit jaar van ons gevraagd om een herformulering van onze missie en visie.

### VISIE

Wetenschappelijk onderzoek heeft uitgewezen dat veel mensen met kanker een positief effect op hun algeheel welbevinden ondervinden van psychosociale ondersteuning. Naast de reguliere, vooral somatisch gerichte zorg, hebben veel mensen met kanker en hun naasten behoefte aan aanvullende begeleiding. Zij ervaren daarbij dat het maken van bewuste keuzes, het in stand houden van communicatie met naasten en het bewust stilstaan bij de levensfase waarin zij zich bevinden erg belangrijk is. Daarom zijn we van mening dat de psychosociale ondersteuning voor mensen met kanker en hun naasten die daaraan behoefte hebben in heel Nederland beschikbaar en op redelijke afstand bereikbaar moet zijn.

### MISSIE

Het Adamas Inloophuis in Nieuw Vennep biedt mensen met kanker en hun naasten in een warme, huiselijke omgeving psychosociale ondersteuning in de vorm van een luisterend oor, informatievoorziening, lotgenotencontact, activiteiten en workshops. Daarnaast kan indien gewenst een therapeut aanbevolen worden. Voor Adamas is het uitgangspunt dat de behoefte van de gast centraal staat, daar gaan we actief naar op zoek en sluiten we zoveel mogelijk op aan. Uiteindelijk streven we er gezamenlijk naar dat onze gasten door kanker bewust leven.

### 2012: ADAMAS BEWEEGT!

Het afgelopen jaar stond in het teken van *Adamas Beweegt!*. En we hebben bewogen... letterlijk door met twintig mensen de Kilimanjaro in Tanzania te beklimmen. Op het moment dat de expeditie de top bereikte, hebben we de Big Spotters Hill in Hoofddorp omgedoopt tot 'Minimanjaro'. Duizenden mensen hebben de (mini)top van deze berg bedwongen om geld in te zamelen voor Adamas. Prachtig en hartverwarmend om te zien hoe mensen met zoveel enthousiasme en passie zich hebben ingezet voor het goede doel. Daarnaast hebben we ons vijfjarig jubileum gevierd in de Van Zantenhal in Nieuw-Vennep. Onder het toeziend oog van ruim 750 gasten heeft ook een van onze oprichtsters, Lily Nieuwenhuizen, afscheid genomen. Dit afscheid heeft ervoor gezorgd dat we als team coördinatoren een nieuwe balans hebben moeten vinden in de organisatie en aansturing van het inloophuis. Vanaf deze plek kunnen we volmondig zeggen dat we die balans hebben gevonden. Dat we ontzettend blij zijn



*Sinds de oprichting in 2007 is het Adamas Inloophuis al 36.500 keer bezocht.*

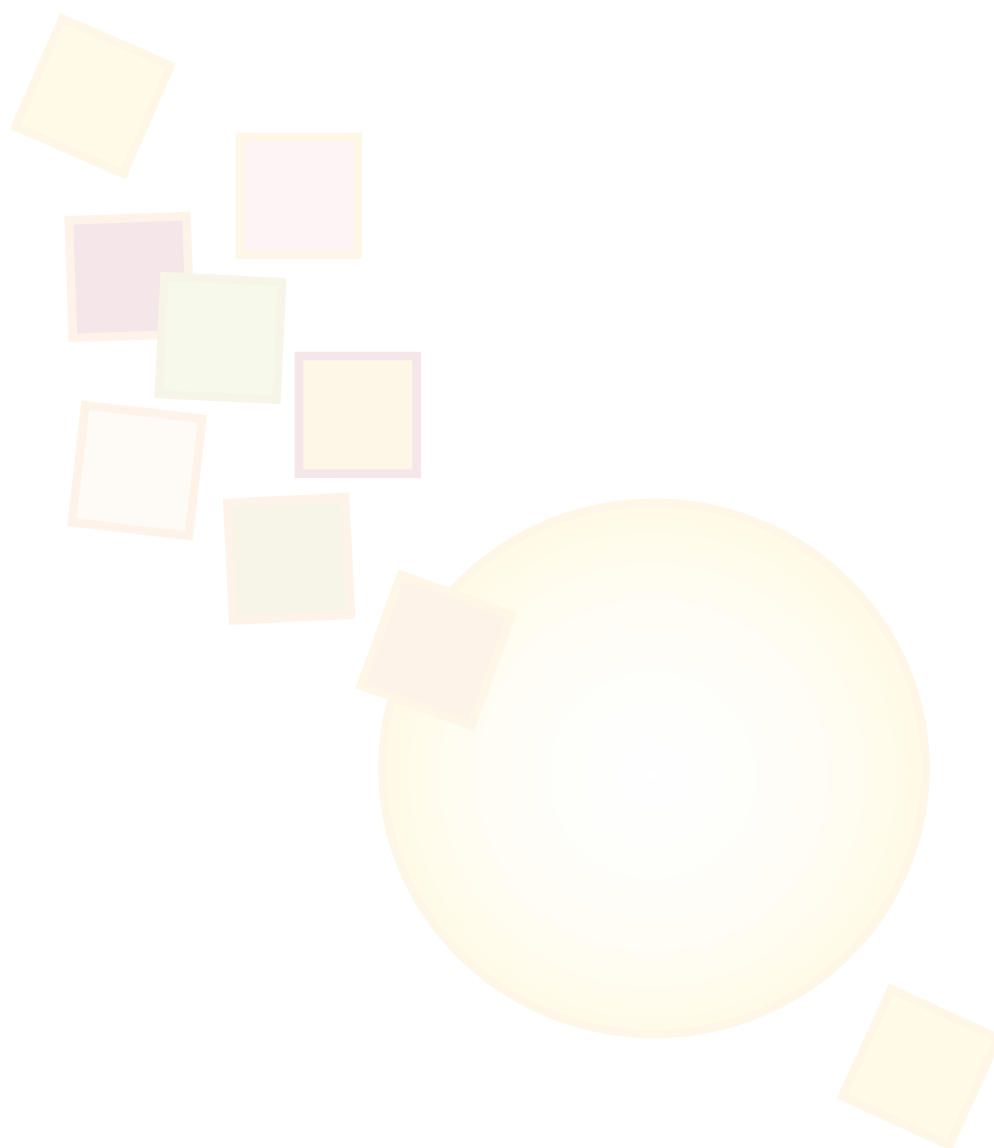
dat we invulling mogen geven aan dit prachtige werk en dat we veel zin hebben in het nieuwe jaar!

Met trots presenteren we daarom aan u het jaarverslag dat u hopelijk met net zoveel enthousiasme zult lezen als wij het ervaren hebben.

Het team van coördinatoren,

José Kortekaas  
Anita Notenboom  
Carla Rodenburg  
Nicky Westerhof

Nieuw-Vennep, maart 2013



## 2. Speerpunten

We hebben ons in het jaarplan 2012 voorgenomen om een aantal zaken prioriteit te geven, onze 'speerpunten'.

### VISIENOTA

Bij de oprichting van het Adamas Inloophuis in 2007 is een visie en missie op papier gezet. Tijdens een 'dag op de hei' op 15 januari 2012, hebben het bestuur en de coördinatoren vastgesteld dat de essentie van de visienota nog overeenkomt met wat we dagelijks uitdragen en willen bereiken. Door kanker bewust leven en inspelen op de behoefte van onze gasten is, en blijft, de leidraad van ons werk. Echter hebben we in gezamenlijk overleg wel geconstateerd dat de formulering van onze visie en missie een breder publiek aan kan spreken. Daarom hebben we een nieuw document geschreven waarvan het hart nog altijd Adamas is maar de formulering nieuw, fris en breed aansprekend. Het resultaat daarvan bent u tegengekomen in de inleiding van dit document.

### 2012: ADAMAS BEWEEGT!

Het Adamas Inloophuis kiest elk jaar een thema dat centraal staat in het beleid dat we voor het betreffende jaar formuleren. In 2012 was dat *Adamas Beweegt*. Daaraan hebben we op verschillende manieren invulling gegeven, zoals te lezen is in de inleiding.

### JONGVOLWASSENEN

Jongvolwassenen die in de leeftijd 20-35 jaar geconfronteerd worden met kanker krijgen te maken met lastige vraagstukken. Ze staan midden in het leven en staan voor cruciale beslissingen ten aanzien van relaties en carrière. Daarnaast merken ze vaak dat het gat met leeftijdsgenoten enorm kan zijn. Uit de brainstorm die we in 2012 met de doelgroep hebben gehad, is gebleken dat ze graag geïnspireerd willen worden om positief te denken, zichzelf te versterken, ervaringen te delen, door te zetten en hun zelfvertrouwen verder te ontwikkelen. In het kader daarvan hebben we vanaf september 2012 vier bijeenkomsten georganiseerd. Het programma werd afgetrapt met een lezing van Dennis Karpes, oprichter van Dance4Life en young global leader. We gaan in 2013 verder met de maandelijkse bijeenkomsten en hopen dat we op die manier steeds meer jong volwassenen kunnen bereiken.

### AFNAME VAN HET AANTAL GASTEN

In 2011 hebben we 8.458 bezoeken gehad, in 2012 waren dat er 7.757. Een afname van ongeveer acht procent. De oorzaak daarvan is tweeledig. Enerzijds is in april van dit jaar het inloophuis in Santpoort geopend. Als gevolg daarvan hebben we een afname van het aantal gasten uit Haarlem en omgeving gehad van bijna twee procent. Adamas is met die afname van het aantal Haarlemse gasten echter verre van ontevreden. In onze missie en visie staat immers dat we ernaar streven om mensen die geconfronteerd zijn met kanker zo dichtbij mogelijk te voorzien van psychosociale ondersteuning. Mensen uit die regio hoeven nu veel minder ver te reizen naar een inloophuis en dat komt uiteindelijk ten goede van de gasten. Daarnaast heeft de coördinator die in 2012 afscheid heeft genomen veel gasten begeleid. Haar vervangster heeft die taak niet op die schaal overgenomen en daarom zien we een afname in de begeleiding van gasten. Dat hebben we ondervangen door gastvrouwen een specialistische bij-



*In 2012 liep het thema Adamas Beweegt als een rode draad door alle activiteiten.*

scholing op dit gebied aan te bieden zodat zij die vragen voor extra begeleiding over kunnen nemen. Dat vergt echter wat tijd en gewenning om daadwerkelijk operationeel te maken. We zullen dat in 2013 verder uitrollen.

### **KWALITEITSONDERZOEK**

In 2012 heeft de langverwachte fusie tussen de twee koepelorganisaties van Nederlandse inloophuizen en psycho-oncologische centra plaatsgevonden. Een belangrijke stap omdat ook de banden met KWF Kankerbestrijding dit jaar zijn aangehaald en één koepelorganisatie in dat proces onontbeerlijk was. Het aanhalen van de banden met KWF heeft er onder andere voor gezorgd dat er een kwaliteitsonderzoek gestart is onder inloophuizen dat de komende jaren gaat duren. Daar is veel data voor nodig en dat heeft er dan ook toe geleid dat ons onderzoek uitgesteld is. We vinden het belangrijk om ook voor het kwaliteitsonderzoek relevante data te verzamelen dus we zullen dat volgend jaar met de projectgroep verder vormgeven.

### **KINDEREN EN HET GEZIN**

Een streven was (en is) het betrekken van het hele gezin als kinderen geconfronteerd worden met kanker. Door het familiesysteem meer aandacht te geven zal de geboden hulp beter werken. Zo is er in 2012 wederom de workshop *Familiekunst* georganiseerd. Ook dit jaar weer goed bezocht door zowel de ChillClub als de KidsClub kinderen en hun ouders, opa's en/of oma's, broertjes en zusjes. De gezinsleden werken aan een gezamenlijk kunstwerk onder leiding van Claar Goossens, creatief therapeut, en de kindervrijwilligers. Het gaat hier vooral om verbinding maar de resultaten mochten er ook zijn.

Heel bijzonder dit jaar was *De smaak van leven* voor gezinnen. Hierover vindt u meer informatie in hoofdstuk 5 (Kinderen en jongeren). Gezinnen hebben met elkaar een weekend lang onder begeleiding van de therapeuten die aan Adamas verbonden zijn onderzocht wat hun smaak van leven is maar, nog belangrijker, ook gevoeld hoe ze smaak kunnen geven aan hun leven en in sommige gevallen hoe ze dat weer terug krijgen. Daarnaast hebben we in samenwerking met Nel Kleverlaan, (kinder)psycholoog en coördinator van 't Praethuys in Alkmaar, dit jaar een informatieavond georganiseerd: *Kanker in het gezin*.

### 3. Gasten en activiteiten aanbod

#### GASTEN

In 2012 is het aantal geregistreerde bezoeken, zoals reeds eerder vermeld, afgenomen met een kleine acht procent. Reden daarvoor is de opening van het inloophuis in Santpoort en het afscheid van onze coördinator Lily Nieuwenhuizen (zie hoofdstuk speerpunten). Het aantal bezoeken door de jaren heen op een rijtje:

- 2007: 2.682 bezoeken
- 2008: 4.779 bezoeken
- 2009: 5.524 bezoeken
- 2010: 7.033 bezoeken
- 2011: 8.458 bezoeken
- 2012: 7.757 bezoeken

In 2012 hebben 771 nieuwe mensen de weg naar het inloophuis gevonden. In 2011 waren dat er 858. De activiteiten die in 2012 in het Adamas Inloophuis georganiseerd werden, hebben geleid tot 7.047 bezoeken. De activiteiten die buiten het inloophuis georganiseerd werden leverden 6.891 contactmomenten op tegenover 3.297 in 2011. Onder deze laatste categorie vallen bijvoorbeeld bezoeken aan de donateurwervingsactie *Kilimas 2012* maar ook mensen die een lezing van Adamas hebben bijgewoond.

Een aantal feiten over de gasten die we in 2012 in het Adamas Inloophuis verwelkomd hebben:

- 75% van hen is vrouw, 25% is man;
- 7% is jonger dan 18 jaar;
- 57% komt uit de Haarlemmermeer, 23% uit de Bollenstreek en 20% uit de wijdere regio daaromheen.

In bijlage 1 is een gedetailleerd overzicht van de instroom opgenomen.

#### ACTIVITEITENAANBOD

Wij bieden onze gasten verschillende activiteiten aan die we indelen in categorieën. Voor ons is die indeling belangrijk omdat we zoveel mogelijk in willen spelen op de behoefte van onze gasten. Zo lang we activiteiten aanbieden binnen alle onderstaande pijlers, weten we dat we een gevarieerd en breed aanbod hebben voor onze gasten. Ieder mens is immers anders, ieder mens heeft een eigen behoefte. Dit maakt dat er voor ieder wat wils is en de gast kan deelnemen aan de activiteit die bij hem/haar past.

1. Bewegen en ontspannen
2. Creatief
3. Therapeutische (gespreks)groepen
4. Verwennen
5. Spreekuren
6. Informatiebijeenkomsten en -voorziening
7. Scholing
8. Evenementen
9. Kinderen en jongeren



*In 2012 is het aantal geregistreerde bezoekers iets teruggelopen, onder meer door de opening van een inloophuis in Santpoort.*

Over het algemeen hebben we ons activiteitenaanbod in 2012 gecontinueerd. Een aantal nieuwe activiteiten willen wij er graag uitlichten.

### **ADAMAS BEWEEGT**

Het thema van 2012 was *Adamas Beweegt*. Dat hebben we ook in de activiteiten terug laten komen.

Het is een algemeen gegeven dat bewegen goed is voor de gezondheid, ook voor mensen die kanker hebben is het goed om, indien mogelijk, te blijven bewegen. Al vele jaren bieden wij activiteiten op het gebied van innerlijke en fysieke beweging aan in de vorm van yoga, zwemmen tai chi en mindfulness. Wij bieden het bewegen aan op een rustige en veilige manier en sluiten ons aan bij de mogelijkheden van de gasten. Binnen het Adamas Inloophuis vindt de beweging plaats met gelijkgestemden. We zien dat dat ertoe leidt dat er voor onze gasten sprake is van meer verbondenheid maar ook van de acceptatie van je eigen mogelijkheden. Het lotgenotencontact binnen deze groepen is daarmee van grote toegevoegde waarde. Vaak zien we dat gasten weer uitstromen na medische behandeling of genezing. Het is fijn dat ze dan met een redelijke conditie weer terug kunnen naar de reguliere beweeg- en sportplekken in hun eigen omgeving.

### **INFORMATIEVOORZIENING**

Dit jaar hebben er regelmatig informatiebijeenkomsten plaatsgevonden in het Adamas Inloophuis. Mensen die geconfronteerd worden met kanker hebben vaak veel vragen. Natuurlijk zijn artsen en verpleegkundigen er voor je om de meeste (medische) vragen te beantwoorden. In aanvulling daarop organiseren we met andere (zorg)instanties uit de regio informatiebijeenkomsten. In 2012 hebben we bijvoorbeeld een informatieavond *Bewegen bij kanker* georganiseerd in samenwerking met vier fysiotherapiepraktijken uit onze omgeving. Daarin zijn de vele mogelijkheden om te bewegen bij kanker uiteengezet. De doelstelling was mensen te informeren en te stimuleren en ze uiteindelijk op een soepele manier weer te laten integreren in de maatschappij.

Helaas zien we bij Adamas ook dat onze gasten soms de mededeling krijgen dat ze niet meer beter worden. Dat brengt veel verdriet, onzekerheid en vragen over de toekomst met zich mee. In 2012 hebben we daarom in samenwerking met Hospice Bardo een informatieavond georganiseerd rondom het levenseinde. Met een prachtige groep mensen hebben we een bijzondere avond gehad waar het thema dood in alle openheid werd besproken en er vele vragen beantwoord zijn. Wij zijn dankbaar dat we ook in deze fase iets voor onze gasten kunnen betekenen, hoe verdrietig dat ook kan zijn.

Ook het Spaarne Ziekenhuis was in 2012 weer onze vaste samenwerkingspartner voor verschillende informatiebijeenkomsten over uiteenlopende onderwerpen. We ervaren dat onze gasten de informatiebijeenkomsten, en de aanvullende informatie die ze daar van specialisten of lotgenoten krijgen, als heel positief waarderen.

### **INLOOP**

In 2012 hebben we de tweewekelijkse *Koffie Inloop* op de agenda gezet. Deze bijeenkomst heeft als doel om over uiteenlopende thema's in gesprek te gaan en wordt begeleid door twee vrijwilligers die daar de juiste capaciteiten voor hebben en/of in geschoold zijn. We zijn elke keer opnieuw verwonderd hoe-



*Het Spaarne Ziekenhuis was ook in 2012 een vaste samenwerkingspartner van Adamas.*



veel 'beweging' er aan deze drukbezochte koffietafel is en hoe open en veel er gedeeld wordt. Mooi om te zien is dat ook veel echtparen samen komen. Een prachtige manier om lotgenotencontact te creëren en gasten ondersteuning te geven.

In navolging op de succesvolle Koffie Inloop organiseren we nu ook *Naasten Inloop*. Als je partner of familielid geconfronteerd wordt met kanker, voelen naasten zich vaak machteloos. Het kan voor hen dan ook fijn zijn die ervaringen te delen met lotgenoten. Kanker heb je immers niet alleen. We ervaren dat we nog in de aanloopfase zitten en de weg nog niet geheel gevonden is naar deze bijeenkomsten. We zien echter vaak dat deze activiteiten een aanlooptijd nodigen hebben dus ook in 2013 zetten we de activiteit op de agenda.

### **SPREKUREN**

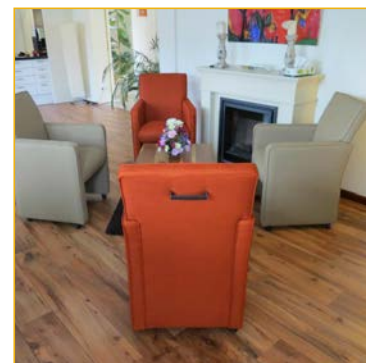
Kees Veenhof, gepensioneerd oncoloog, komt maandelijks bij ons een inloopspreekuur verzorgen voor onze gasten met medische vraagstukken. Regelmatig komen gasten bij hem om meer informatie en advies vragen. Kees komt eventueel ook bij de gasten thuis als hier behoefte aan is dit voor individueel en persoonlijk advies. Een mooie aanvulling op onze spreekuren.

### **SPECIAAL VOOR OP DE KILIMANJARO**

Samen met een aantal nabestaanden(naasten van gasten van het Adamas Inloophuis, die een dierbare hebben verloren), hebben we onder begeleiding van een creatief therapeut een vlag beschilderd die mee is gegaan naar de Kilimanjaro. Doel daarvan was om alle gasten van het Adamas Inloophuis die de afgelopen vijf jaar zijn overleden tijdens deze tocht, dicht tegen de hemel aan, te herdenken. Een mooie maar ook emotionele avond, met een prachtige beschilderde vlag als resultaat, maar voornamelijk de gelegenheid voor nabestaanden om even stil te staan bij het gemis en de rouw en te herdenken. Wij ervaren die avonden als avonden met een goud randje!

### **ONTSPANNINGSMASSAGE (COMPLEMENTAIRE ZORG)**

Onze gasten kunnen zichzelf laten verwennen met een (ontspannings)massage. In 2012 waren er tien masseurs die zich vrijwillig beschikbaar hebben gesteld voor het geven van deze massages. Gezamenlijk hebben zij in 2012 276 gasten een massage gegeven. Alle masseurs beschikken over een erkend diploma en zijn minimaal eens per twee weken beschikbaar. Per kwartaal worden er datumafspraken per masseur gemaakt en aan de hand van intekenlijsten kunnen de gastvrouwen op deze lijst de gasten inschrijven. Dit jaar hebben we ook in samenwerking met MSP-opleiding een lezing verzorgd voor hun masseurs en die van ons. Doel daarvan was kennis te maken met het inloophuis en de zorg die we verlenen maar ook om masseurs onderling kennis te laten maken en ervaringen uit te wisselen.



*Oncoloog Veenhof beantwoordt vragen van gasten tijdens huiskamerbijeenkomsten in Adamas.*

## 4. Vrijwilligers

Onze vrijwilligers vormen het hart van onze organisatie. Zij zorgen ervoor dat onze gasten zich welkom voelen, inventariseren hun behoefte en zorgen dat zij de juiste ondersteuning en aandacht krijgen. In 2012 zijn we gestart met 106 medewerkers en eindigen we met 110.



*Het aantal vrijwilligers is in 2012 gestegen tot 110.*

| <b>VRIJWILLIGERS</b>                    | <b>TOTAAL<br/>01-01-2012</b> | <b>TOTAAL<br/>31-12-2012</b> |
|---|------------------------------|------------------------------|
| Administratief                          | 6                            | 6                            |
| Bestuur                                 | 7                            | 7                            |
| Bloemenverzorging                       | 2                            | 2                            |
| Gastvrouwen en -heren                   | 47                           | 49                           |
| Gastvrouwen en -heren kinderen/jongeren | 7                            | 6                            |
| ICT                                     | 2                            | 2                            |
| Juridisch advies                        | 1                            | 0                            |
| Klusjesmannen                           | 3                            | 3                            |
| Koks                                    | 3                            | 3                            |
| Masseurs                                | 9                            | 10                           |
| Ondersteuning                           | 3                            | 5                            |
| Rouwondersteuning                       | 0                            | 1                            |
| Taxichauffeurs                          | 6                            | 7                            |
| Tuinmannen                              | 3                            | 3                            |
| Vormgeving/tekstschrijven               | 1                            | 1                            |
| Contract coördinatoren                  | 5                            | 4                            |
| <b>Totaal aantal vrijwilligers</b>      | <b>106</b>                   | <b>110</b>                   |

De grootste mutaties hebben plaatsgevonden bij de gastvrouwen en -heren. We kunnen hier spreken van een natuurlijk verloop. We hebben voornamelijk afscheid genomen van een aantal gastvrouwen van het eerste uur. Zij hebben zich ruim vijf jaar lang ingezet en vonden om uiteenlopende redenen dat ze meer tijd wilden besteden aan familie of een ander goed doel. De jaarlijkse basistraining voor nieuwe gastvrouwen en heren heeft in november/december plaatsgevonden. Door een artikel in de krant, zowel in de Haarlemmermeer als in de Bollenstreek, en ook door een oproep bij de vrijwilligerscentrale van de Haarlemmermeer hebben we ruim twintig reacties ontvangen. Daaruit zijn veertien gastvrouwen geselecteerd. Zij hebben op 10 december 2012 het vrijwilligerscontract getekend en zijn een prachtige aanvulling voor onze organisatie.

Om de betrokkenheid te bevorderen, de teamgeest te versterken en de kwaliteit en de uitvoering van de werkzaamheden te waarborgen, organiseerden wij ook weer dit jaar thema en informatie avonden, trainingen en teambuildingsmomenten voor onze vrijwilligers.

## THEMA- EN INFORMATIEAVONDEN

- *Met Fun naar Flow*: op de beursvloer van de Bollenstreek hebben wij kennis gemaakt met Brigitte van Kuijk (coach) en Vera Slot (therapeut) die deze mooie training hebben gegeven voor onze vrijwilligers.
- Werkbezoek Hospice Bardo: met een enthousiaste groep vrijwilligers hebben wij het nieuwe Hospice Bardo in Hoofddorp bezocht. Het doel van deze middag was kennismaken met het (vernieuwde) hospice, de werkwijze van het hospice en natuurlijk om het nieuwe pand te bezichtigen en de medewerkers te ontmoeten. Verbinding leggen.
- Voorlichtingsavond voor therapeuten: het is belangrijk dat de vrijwilligers van het Adamas Inloophuis goed ingelicht zijn over de expertise van onze therapeuten. Zo kunnen zij de gasten direct op de juiste therapeut attenderen. Op deze avond worden de vrijwilligers in kleinere groepjes verdeeld en stellen de therapeuten zich voor aan de vrijwilligers. Door de interactie die dan ontstaat kunnen de therapeuten vraagstukken die de vrijwilligers bezighouden beantwoorden.

## TRAININGEN

- Motiveren: tijdens deze training worden stapsgewijs zes verschillende stadia van motivatie (MET-fase) doorgenomen om gasten te ondersteunen in een gedragsverandering. Aan de hand van een aantal casussen wordt ook geleerd de verschillende fasen te herkennen bij de gast.
- Intervisie-avonden intakers: voor de gastvrouwen en -heren die verdiepende intakes doen bij gasten hebben wij dit jaar twee keer een intervisie avond georganiseerd. Tijdens deze avonden werden casussen uit de praktijk geëvalueerd onder begeleiding van Henk Leferink en Anna van de Meer.

## TEAMBUILDING

- Adamas Beweegt: in het kader van *Adamas Beweegt* hebben wij dit jaar in samenwerking met Arjan Draaisma en Mirjam van Klink een teambuildingsmiddag georganiseerd op de Big Spotters Hill in Hoofddorp. Op een sportieve en creatieve manier hebben de vrijwilligers hier kennis kunnen maken met de Minimanjaro. We kunnen, mede door de belangeloze samenwerking van Arjan en Mirjam, terugkijken op een zeer verbindende middag.
- Zomer BBQ: op 30 augustus mochten wij een groot aantal vrijwilligers begroeten op de zomer BBQ *Adamas in Beweging*. Ondanks het wat vochtige weer, kunnen we terugkijken op een zeer geslaagde middag en avond. Wat een geweldig huis hebben we toch. Ook voor dit soort gelegenheden blijkt het huis dus zeer geschikt.

## VOORTGANG EN EVALUATIE

Voor de kwaliteit van de ondersteuning van onze gasten, is het welzijn van onze vrijwilligers van groot belang. Daarom hebben we in 2012 elk dagdeel geëvalueerd met de vrijwilligers. Op die momenten kunnen ervaringen gedeeld worden en zorgen uitgesproken worden. Belangrijke momenten om onze vrijwilligers, waarvan veel gevraagd kan worden door gasten, op een goede en prettige manier naar huis te laten gaan. Door de groei van de organisatie is het dit jaar niet gelukt om met alle vrijwilligers een persoonlijk voortgangsgesprek te voeren. Dit jaar hebben wij er dan ook voor gekozen om aan de hand van het formulier 'voortgangsgesprek' de vrijwilligers te vragen dit zelf in te vullen en met eventuele vragen en op- of aanmerkingen deze bij de betreffende coördinator in te leveren. Indien het na invulling van dit formulier toch nog nodig bleek om een



*De barbecue voor vrijwilligers was een geslaagde teambuildingbijeenkomst.*

persoonlijk gesprek te hebben, werd hiervoor een afspraak met de betreffende coördinator gemaakt. Volgend jaar is het zeker weer de bedoeling om de gesprekken persoonlijk te laten plaatsvinden met de vrijwilligers.

### **ASSISTENT COÖRDINATOREN**

Door de groei van onze organisatie is gebleken dat er voor de coördinatoren steeds meer taken bijkomen die meestal niet binnen de daarvoor gestelde uren uitgevoerd kunnen worden. In gesprekken met het bestuur is besloten om eerst een duidelijke functieomschrijving van de verschillende coördinatoren te maken en hierna een inventarisatie te maken van taken die overgedragen kunnen worden aan verschillende vrijwilligers. Een en ander heeft geresulteerd in het feit dat nu op drie dagdelen de coördinator wordt ondersteund door een vrijwilliger. Het streven is om dit op ieder dagdeel te laten plaatsvinden. Ook op de administratie hebben wij een nieuwe kracht aan weten te trekken voor de boekhoudadministratie dus ook dat is een waardevolle uitbreiding van ons team.



## 5. Kinderen en jongeren

Op 31 december 2012 staan er bij Adamas 103 kinderen ingeschreven. Voor hen organiseren we, net als voorgaande jaren, de KidsClub (tot 12jaar) op de eerste en derde woensdagmiddag van de maand en de ChillClub (13-16 jaar) op de tweede en vierde donderdag van de maand. Deze momenten worden goed bezocht. De kinderen vinden in elkaar bondgenoten waarmee ze kunnen praten, spelen maar vooral anderen ontmoeten die hun (situatie) begrijpen. We zien zowel kinderen die zelf ziek zijn als kinderen met zieke (of soms helaas overleden) ouders, broertjes, zusjes, opa's of oma's.

Nieuw dit jaar was de Chill+, de groep jongeren vanaf 17 die eenmaal per maand bijeenkomt. Een veilig samenzijn om te delen, te horen en gehoord te worden. Het idee voor deze groep is geboren op het moment dat we realiseerde dat de jongeren van de ChillClub steeds ouder werden en dat het verschil van leeftijd tussen deze groep en de nieuwe instroom te groot werd. Om de veiligheid binnen de ChillClub te waarborgen is hiervoor gekozen. Maar ook voor de groep die is doorgestroomd naar de Chill+ was dit belangrijk. Bij deze groep spelen hele andere kwesties waarover ze willen praten.

Het aanbod van de activiteiten voor bovenstaande groepen was weer divers. Met behulp van externe workshopleiders maar ook de inzet van de vrijwilligers van het kindergedeelte is het weer gelukt om een mooi en ondersteunend palet aan activiteiten aan te bieden. Voorbeelden van die activiteiten zijn een acteerles, schilderen, dansen, een uitje naar de Pluktuin, een picknick, cupcakes versieren en uiteraard de groepsgesprekken.

Toch zijn de activiteiten niet alleen voor de kinderen. Op de woensdagmiddagen, als er KidsClub is, blijft namelijk een groot deel van de ouders bij Adamas om plaats te nemen aan 'hun' stamtafel. Hierdoor is er op die momenten een lotgenoten groep ontstaan die als heel waardevol wordt ervaren door de ouders. Maar ook op de donderdag avonden zien we gebeuren, nu dat de ouders elkaar hebben leren kennen op de andere momenten, dat sommige ouders hun jongeren komen halen zodat de ouders elkaar nog even treffen en kunnen delen.

### **HET GEZIN: KANKER HEB JE NIET ALLEEN**

We hebben ons dit jaar extra gericht op het gezin. Door vaker in het jaar momenten te organiseren waar ook de andere familieleden uitgenodigd waren, zijn er mooie dingen ontstaan. Tijdens de workshops *Familiekunst* en *Familiekerst* was de insteek het gezin maar ook de volwassenen onderling hebben elkaar hierdoor gevonden. De ouders, broertjes/zusjes maar ook opa's en/of oma's waren meer dan welkom om met de kinderen te werken aan een gezamenlijk kunstwerk onder leiding van een creatief therapeut. Het idee achter deze workshop is dat door het betrekken van het hele familiesysteem we denken dat de geboden hulp veel beter zal werken. Een woensdagmiddag en twee donderdagavonden waren vrijgehouden voor deze activiteit.

### **MINDFULLNESS**

Onder de titel: *Me & Myself* zijn kinderen onder begeleiding van de kindertherapeuten met elkaar op ontdekkingsreis geweest. Bijna spelenderwijs bezig zijn met mindfulness: Wat kom je allemaal tegen als je op reis bent? En wie neem



*Tijdens de workshop Familie-kunst maakten de AdamasKids samen met hun (groot)ouders, broertjes en zusjes een kunstwerk.*

je mee? En wat neem je mee? Wat ruik je, proef je, zie je, hoor en voel je, als je zo op weg bent? De rode draad tijdens deze vier avonden was dat je altijd jezelf meeneemt en dan is het ook leuk om te weten wie je bent!

### **TE OUD OM TE CHILLEN**

De bijeenkomsten van de Chill+ organiseren we eenmaal per maand om de jongeren die soms net 'tussen wal en schip' vallen een plek te geven om hun emoties te delen en kinderen die in dezelfde fase zitten te ontmoeten. Het is namelijk gebleken dat kinderen in de leeftijd van 16-18 soms net te oud zijn voor de reguliere Chillavonden.

Toch is iets nieuws organiseren altijd spannend. Zeker als er door de jongeren waar deze groep voor bedoeld is in eerste instantie wat terughoudend wordt gereageerd. Logisch omdat de voor hen zo bekende ChillClub vertrouwd is en het voor sommige kinderen lastig is om dit los te laten. Gelukkig was de Chill+ vanaf het eerste moment een succes. Het werd door de jongeren als heel fijn ervaren dat ze vrij dingen met elkaar kunnen delen. Wel hebben ze aangegeven dat ze eenmaal per maand wat weinig vinden maar we hebben besloten dit voorlopig zo te laten. We willen deze groep juist gaan aansporen om, als daar behoefte aan is, elkaar ook buiten Adamas op te zoeken. Tijdens de avonden gaan wij met de jongeren in gesprek. Het is mooi om te ervaren dat bij het bespreken van problemen het vaak de jongeren zelf zijn die elkaar helpen met oplossingen.

Een bijzonder moment dit jaar was het verzoek van een lokale voetbalvereniging die een pupil hadden die vaak schold met het woord 'kanker'. Dit was dusdanig geëscaleerd dat de club overwoog de jongen te schorsen of zelfs zijn lidmaatschap te beëindigen. Deze jongen heeft een Chill+ avond bezocht om met de jongeren in gesprek te gaan. Voor alle aanwezigen een bijzondere avond waar heel openhartig alle kanten van het verhaal zijn belicht.

### **BEWEGEN!**

Ook dit jaar hebben de vrijwilligers van het kinderdeel weer een training gevolgd. Dit keer werd deze training verzorgd door de kindertherapeuten van praktijk Druppel uit Lisse. Het doel van deze training die tijdens twee dagdelen werd gegeven, was om de vrijwilligers meer inzicht te geven in de emotionele ontwikkeling en de belevingswereld van kinderen en jongvolwassenen met kanker en/of hun naasten. Door middel van oefeningen hebben zij ervaren dat ze door zich open, nieuwsgierig en zonder oordeel op te stellen, meer aansluiten bij de belevingswereld van deze doelgroep. Waardoor de kinderen en jongvolwassenen met kanker en/of hun naasten zich gezien, begrepen en gehoord voelen.

### **KANKERZOOI**

Deze leskoffer is ontwikkeld in samenwerking met de bibliotheek en werd ook altijd door scholen via de bibliotheek geleend. Maar onder meer door de bezuinigingen bij de bibliotheken is de koffer in eigen beheer bij Adamas gekomen. Het idee van het ontwikkelen van een tweede kankerzookoffer is hierdoor komen te vervallen. We zijn de leskoffer gaan aanbieden op de manier hoe Adamas dat gewend is en graag wil werken: behoeftegericht. De inhoud van de eerste koffer is opgenomen in de bibliotheek van Adamas. Bij een nieuwe aanvraag van een school wordt geïnventariseerd wat de hulpvraag is en voor welke groep de koffer bestemd is. Naar aanleiding daarvan wordt de koffer ge-



*Voor jongeren van 17 en ouder is er nu de Chill+.*

vuld en voorzien van een (indien nodig aangepaste) handleiding. We brengen en introduceren de leskoffer nog steeds zelf in de klas.

In 2012 hebben we zestien keer een school bezocht. Drie scholen hebben via Adamas de koffer geleend. We hebben in twaalf klassen in de regio voorlichting gegeven over kanker en het Adamas Inloophuis. In Nieuw-Vennep hebben we een klas ontvangen voor een spreekbeurt van een kind. Ook hebben we op meerdere locaties met leerkrachten en interne begeleiders gesproken over het Adamas Inloophuis en kanker in de klas.



## 6. Therapeuten

Dit jaar heeft Carla Rodenburg het aansturen van de therapeuten, die verbonden zijn aan het Adamas Inloophuis, overgedragen gekregen van Lily Nieuwenhuizen. In 2012 bestaat het therapeutenteam uit twaalf therapeuten uit diverse disciplines. De therapeuten hebben in 2012 gezamenlijk 260 individuele contactmomenten binnen het inloophuis gehad met onze gasten. In 2011 waren dat nog 364 contactmomenten. Voornaamste reden voor die daling is het feit dat we dit jaar afscheid hebben genomen van drie therapeuten.

In navolging op de goede resultaten van 2011 met de tweedaagse verdiepende training *Smaak van Leven* hebben wij dit jaar een training kunnen aanbieden aan Gezinnen die te maken hebben (gehad) met kanker. Op 16 en 17 november hebben wij deze voor vier gezinnen mogen organiseren samen met een prachtig team aan therapeuten. Heel mooi is het om te zien dat de therapeuten met hun eigen expertise met heel veel inzet, warmte en enthousiasme de gezinnen de veiligheid bieden om met elkaar in gesprek te komen. Gebleken is dat dit concept, dit jaar voor het eerst met kinderen erbij, wellicht iets zwaarder was dan de vorige twee edities vanwege de enorme leeftijdsverschillen binnen de groep. Echter, door de constante aanwezigheid van de kindertherapeuten werd dit in goede banen geleid. We kunnen spreken van een geslaagde training. Enkele opmerkingen uit de evaluatieformulieren laten dit blijken: 'helemaal goed', 'fijn geborgen gevoel' en 'van een negatief gevoel, ombuigen in een positief gevoel'.

In goed overleg met de coördinatoren en de therapeuten hebben wij een nieuwe procedure 'aankomen gast bij therapeut' opgesteld voor aankomend jaar en in een protocol vormgegeven. Het grote verschil met de oude werkwijze is dat vanaf 2013 alleen nog in acute situaties door de coördinator van Adamas contact opgenomen wordt met de therapeut. In alle andere gevallen zal de gast zelf contact opnemen met de therapeut om een afspraak te maken. Het protocol hiervoor is zowel onder de aandacht van de therapeuten als ook onder de aandacht van de gastvrouwen/heren gebracht. In de nieuwe folder die wij hebben laten maken wordt dit nog nader uiteengezet.

### VERSTERKING VAN HET TEAM

We vinden het belangrijk om op de hoogte blijven van nieuwe ontwikkelingen op het gebied van psychosociale begeleiding zodat we zo goed mogelijk in kunnen spelen op de behoefte van onze gasten. Zo heeft vanaf de werkvloer ons veelvuldig de vraag bereikt of we therapeutische ondersteuning kunnen bieden in de relatiesfeer. Daarom zijn we op zoek gegaan naar een relatieftherapeut en we zijn erg blij te kunnen melden dat we haar op vrijwillige basis aan ons team toe hebben kunnen voegen.



*In 2012 hebben de Adamas-therapeuten samen 260 consulten gehouden in het inloophuis.*



## 7. Pr, communicatie en sponsorwerving

Het is (en blijft) altijd een uitdaging om de jaarlijkse exploitatiebegroting rond te krijgen. Daar is het belangrijk om Adamas in de wijde regio elke keer opnieuw weer onder de aandacht te brengen. Dat hebben we in maart 2012 onder andere gedaan met de grootschalige donateurwervingsactie *Kilimas 2012*. De beklimming van Kilimanjaro en de Minimanjaro had als inzet een mooi bedrag op te halen voor de komende vijf jaar en dat is gelukt. Een evenement organiseren in deze orde van grootte heeft veel gevraagd van sponsors en vrijwilligers. Van de organisatie van het evenement tot de inrichting van het terrein en de activiteiten op locatie en alles wat daar nog tussenin valt. Toch was het een enorm succes en heeft de actie een belangrijke bijdrage geleverd aan de naamsbekendheid en financiële continuïteit van Adamas.

Op 11 mei 2012 hebben we ons vijfjarig jubileum gevierd. Een prachtig moment waarop we met ruim 750 mensen terug hebben gekeken naar vijf jaar Adamas. Maar ook vooruit hebben geblikt op de mooie toekomst die we met elkaar tegemoet gaan. Bijzonder was het om op zo'n mooi ingerichte locatie voor het eerst tegelijk samen te zijn met gasten, vrijwilligers en sponsors. Zo konden ze ook van elkaar zien en leren wat ze ieder op hun eigen manier bij Adamas halen en brengen. Tijdens deze avond heeft ook een van de oprichtsters, Lily Nieuwenhuizen, afscheid genomen van de organisatie.

In 2012 is ook meerdere malen op locatie aandacht besteed aan het Adamas Inloophuis. Door middel van een toegespitste presentatie zijn verenigingen en andere verbanden in de wijde regio bezocht. Daarnaast hebben we ook deelgenomen aan informatiemarkten en beurzen. Dit heeft geleid tot bewustwording over het bestaan van Adamas, nieuwe ambassadeurs voor ons inloophuis en in veel gevallen ook financiële middelen. In totaal zijn er op die manier 6.891 contactmomenten geweest buiten het inloophuis. Belangrijk om bij dit getal in gedachten te houden is dat een groot deel ervan plaatsgevonden heeft op de Minimanjaro.

Naast onze eigen organisatietalenten in de strijd te gooien tijdens de Minimanjaro en de viering van ons jubileum, hebben ook anderen dat voor ons gedaan. Zo zijn er elf enthousiaste lopers naar New York afgereisd om daar voor ons de New York Marathon te lopen. Dat die, toen ze daar aankwamen, niet doorging hebben ze opgelost door hun eigen marathon te lopen door de Bollenstreek. Daarmee hebben ze voor ons maar liefst bijna € 16.000,- opgehaald. Ook waren we in 2012 wederom samen met Hospice Bardo het goede doel van GIG Haarlemmermeer. Scholieren die hun artistieke talenten op het podium laten zien en ondertussen geld inzamelen voor het goede doel. Een prachtig initiatief! Maar ook loterijen, acties op scholen en andere initiatieven en fondsen hebben ons in 2012 gelukkig voldoende financiële middelen verschaft om de begroting rond te krijgen. Al deze sponsors zijn opgenomen in onze database en hebben dit jaar tweemaal onze nieuwsbrief met alle ontwikkelingen rondom Adamas mogen ontvangen.

### IN EEN NIEUW JASJE!

Net als de visienota, die in essentie goed was maar wat frisser en breder aansprekend geformuleerd kon worden, was ook de huisstijl aan een verfrissende update toe. We hebben het logo vernieuwd en verjongd maar ook een nieuwe



*In 2012 is een huisstijlvernieuwing doorgevoerd op onder meer folders, flyers en visitekaartjes.*

huisstijl ontwikkeld die we voor alle uitingen gebruiken. Met de nieuwe huisstijl als uitgangspunt hebben we in 2012 ook een start gemaakt met de ontwikkeling van nieuwe communicatiemiddelen. Denk daarbij aan een nieuwe folder voor therapeutische mogelijkheden bij Adamas maar ook een folder over schenken en nalaten die bij notariskantoren komt te liggen. Een project dat in 2013 verder afgerond wordt. Door de uniforme, frisse en strakke uitstraling is Adamas altijd herkenbaar en goed zichtbaar.

### **ONVOORWAARDELIJK WELKOM!**

Ter gelegenheid van het vijfjarig jubileum is in samenwerking met Henny Beijer een indrukwekkende documentaire gemaakt. Daarin vertellen gasten, jong en oud(er) wat het Adamas Inloophuis voor hen betekend heeft en in sommige gevallen nog steeds betekent. Wie kunnen immers beter dan onze gasten zelf vertellen wat we hier doen voor mensen met kanker? Voor de mensen die geïnterviewd zijn voor de documentaire en hun directe familieleden was de première een belangrijk moment. Daarom hebben we dat bij Adamas gevierd met mooie woorden, lekkere taartjes en een glas met bubbels om mee te proosten. Een waardevolle ochtend! In 2013 gaan we de documentaire verder inzetten voor promotionele activiteiten.

### **IPSO & KWF KANKERBESTRIJDING**

De afgelopen jaren is er, mede vanuit Adamas, veel tijd geïnvesteerd om te komen tot een fusie van de twee voormalige koepelorganisaties van Nederlandse inloophuizen en psycho-oncologische centra, FINK en IPSO. Dit heeft uiteindelijk geleid tot een fusie van de twee organisaties die in 2013 in praktische zin verder vormgegeven moet worden. Deze fusie was voornamelijk voor de communicatie met KWF Kankerbestrijding van belang. Een gezamenlijke spreekbuis voor de Nederlandse inloophuizen was voor KWF een voorwaarde om met ons in gesprek te gaan. Die gesprekken hebben geleid tot een landelijke dag waarbij alle inloophuizen vertegenwoordigd waren en direct in gesprek konden gaan met KWF. Tijdens deze dag is ook uiteengezet wat de plannen zijn vanuit de organisatie met de psychosociale ondersteuning en begeleiding van mensen met kanker en hun naasten. Dit heeft geresulteerd in het opzetten van een kwaliteitsonderzoek waar Adamas, in de persoon van coördinator Nicky Westerhof, zitting heeft genomen in de stuurgroep. Daarnaast konden we een subsidie aanvragen welke we in z'n geheel toegekend hebben gekregen. Belangrijke ontwikkelingen die we in 2013 wederom op de voet volgen.



*In de documentaire Onvoorwaardelijk Welkom vertellen gasten wat Adamas voor hen heeft betekend.*

## 8. Professionalisering van de organisatie

In 2012 heeft een wisseling in het bestuur van het Adamas Inloophuis plaatsgevonden in de vorm van een nieuwe penningmeester.

- Voorzitter: Bab van Groenigen
- Penningmeester: Maurice Kempes (tot 16-08-2012 Ed Nieuwenhuizen)
- Bestuurslid: Ed Nieuwenhuizen
- Bestuurslid: Yvonne Heukelom
- Bestuurslid: Aart Beeker
- Bestuurslid: Gieneke Riesebo
- Secretaresse: Annemieke Eigenhuis

Middels de Stichting Integrale Zorg Nederland vindt fondsenwerving plaats ten behoeve van de Stichting Adamas Inloophuis.

In 2012 is het comité van aanbeveling ongewijzigd gebleven. Hiervan maken de volgende personen deel uit:

- dhr. Martin Schröder, oprichter en voormalig CEO Martinair
- prof. dr. Bob Pinedo, oncoloog VU-ziekenhuis
- dhr. Cees Broekhoven, Statenlid Provincie Noord-Holland
- prof. dr. Hugo S.A. Heymans, hoogleraar kindergeneeskunde Emma Kinderziekenhuis
- dhr. Gerrit Kleijheeg, wethouder gemeente Hillegom
- dhr. Willem Schreuder, voorzitter Raad van Bestuur Spaarne ziekenhuis
- dhr. Leo Peeters Weem, directievoorzitter Rabobank Regio Schiphol
- Th.L.N. (Theo) Weterings, burgemeester gemeente Haarlemmermeer

### ADMINISTRATIE

Belangrijk speerpunt van 2012 was de verdere professionalisering van onze (financiële) administratie. Door de groei van onze organisatie hebben we ook te maken met een groei aan administratieve taken. Daar is, door de professionele fondsenwerving die in 2011 is opgestart en voornamelijk in 2012 is toegekend, ook een extra stuk projectadministratie bij gekomen. In het kader daarvan hebben we een nieuwe vrijwillige administratieve kracht aangetrokken die een zeer waardevolle toevoeging is op ons team. Zij heeft de kennis in huis om zaken te structureren, opnieuw vast te leggen waar nodig en financieel overzicht te bewaken.

Daarnaast hebben onze administratief medewerkers ook veel aandacht en tijd besteed aan de update van onze database. Daarin worden zowel gasten als medewerkers en sponsors geregistreerd. Door de nieuwe categorisering kunnen we mensen veel gericht aanspreken op voor hen relevante activiteiten en gebeurtenissen.



*Ook in 2012 zijn stappen gezet in de professionalisering van de organisatie.*

## 9. Financiën

De activiteiten van het Adamas Inloophuis worden gefinancierd uit subsidies van diverse gemeenten, giften van particulieren en het bedrijfsleven, alsmede fondsen. Daarnaast worden voor bepaalde activiteiten in het inloophuis een geringe vergoeding van deelnemers ontvangen.

Om alle activiteiten van het inloophuis te financieren is jaarlijks circa € 300.000 benodigd. Voor een overzicht van de inkomsten en uitgaven wordt verwezen naar bijlage 2 van dit jaarverslag.

### BIJDRAGEN PARTICULIEREN EN BEDRIJFSLEVEN

De afgelopen jaren steunden particulieren en het bedrijfsleven uit de regio het Adamas Inloophuis met giften en donaties. Deze sponsoren worden door ons de Vrienden van Adamas genoemd. In 2012 heeft de grootschalige donateursactie *Kilimas 2012* plaatsgevonden. Vele particulieren en bedrijven hebben gul geven. Wij zijn alle gevers zeer dankbaar voor de bijdragen.

### BIJDRAGEN FONDSSEN

In 2012 heeft het Adamas Inloophuis veel fondsen in Nederland benaderd, hetgeen heeft geleid tot een forse toename van de inkomsten. De ontvangen gelden van deze fondsen dienen aan bepaalde, vooraf overeengekomen, doelen te worden besteed. Hiertoe wordt sinds 2012 een adequate projectadministratie bijgehouden.

### SUBSIDIES GEMEENTEN

In navolging van 2011 heeft het Adamas Inloophuis in 2012 van de gemeente Haarlemmermeer, Hillegom, Lisse en Teylingen een subsidie ontvangen.

### UITGAVEN

De uitgaven van het Adamas Inloophuis bedragen in 2012 circa € 305.000. Dit betreffen voornamelijk kosten van coördinatie van de activiteiten en vrijwilligers in het inloophuis (circa € 140.000). De stijging van deze kosten ten opzichte van 2011 wordt veroorzaakt door de (eenmalige) overdracht van de taken van werkzaamheden aan een nieuwe coördinator (Nicky Westerhof), welke vooraf waren begroot.

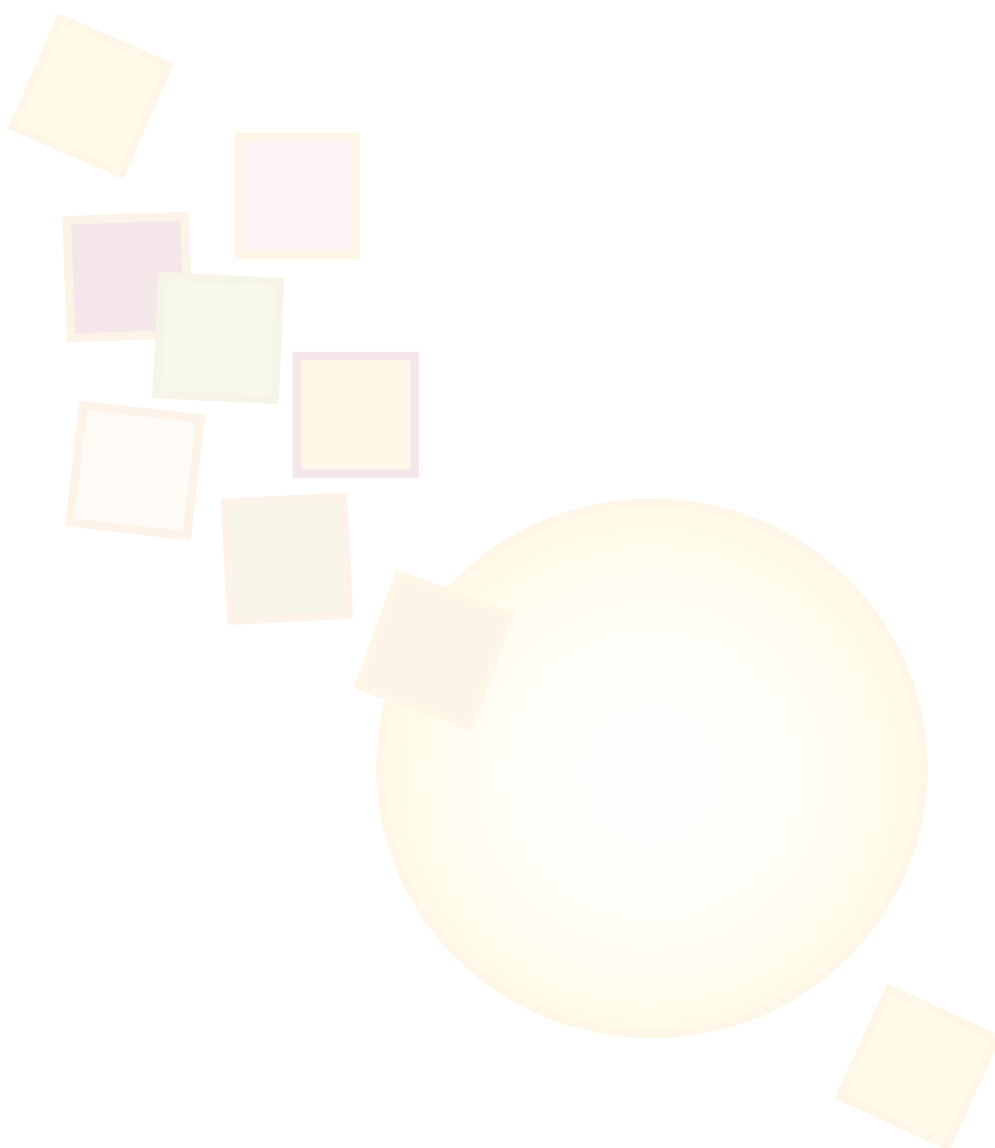
Op grond van de huidige stand van zaken heeft het bestuur van de Stichting Adamas Inloophuis er vertrouwen in dat de structurele financiering van de activiteiten op de langere termijn mogelijk is. Hierbij zijn de jaarlijkse bijdragen van particulieren en bedrijven blijvend benodigd.

## Bijlage 1: Instroom gasten 2012

| <b>INSTROOM ADAMAS INLOOPHUIS</b>                | <b>2012</b>  | <b>2011</b>  |
|--|--------------|--------------|
| Gasten   | 4.072        | 4.239        |
| Naasten  | 1.921        | 2.128        |
| Kinderen als gasten                              | 103          | 60           |
| Kinderen als naasten                             | 461          | 550          |
| Hulpverleners                                    | 601          | 587          |
| Overig   | 599          | 894          |
| <b>Totale instroom</b>                           | <b>7.757</b> | <b>8.458</b> |
| Aantal dagen geopend 2012                        | 218          | 217          |
| Gemiddeld aantal gasten per dag                  | 36           | 39           |
| <b>ACTIVITEITEN</b>                              |              |              |
| Inloop   | 1.770        | 1.866        |
| Bewegen en ontspannen                            | 1.110        | 1.024        |
| Creatief   | 1.315        | 1.243        |
| Therapeutische (gespreks)groepen                 | 425          | 738          |
| Verwennen  | 538          | 457          |
| Spreekuren                                       | 744          | 1.160        |
| Informatiebijeenkomsten                          | 538          | 834          |
| Scholing   | 244          | 150          |
| Evenementen                                      | 406          | 488          |
| Kinderen en jeugd                                | 455          | 498          |
| <b>Totaal activiteiten binnen het inloophuis</b> | <b>7.757</b> | <b>8.458</b> |
| <b>Totaal activiteiten buiten het inloophuis</b> | <b>6.891</b> | <b>3.297</b> |
| <b>THERAPEUTISCHE BEGELEIDING</b>                |              |              |
| Psychosomatische fysiotherapie                   | 59           | 123          |
| Lymfedrainage                                    | 111          | 126          |
| Psycholoog                                       | 6            | 33           |
| Kindertherapie                                   | 33           | 55           |
| Hartcoherentietraining                           | 10           | 17           |
| Lifecoach/orthomoleculaire therapie              | 0            | 2            |
| Lichaamsgerichte therapie                        | 0            | 2            |
| Overig   | 5            | 6            |
| <b>Totaal therapie</b>                           | <b>224</b>   | <b>364</b>   |

## INSTROOM NAAR REGIO

|                            |      |      |
|----------------------------|------|------|
| Haarlemmermeer             | 57%  | 56%  |
| Hillegom                   | 10%  | 8%   |
| Lisse                      | 7%   | 9%   |
| Teylingen                  | 6%   | 6%   |
| Overig                     | 20%  | 21%  |
| Totale instroom naar regio | 100% | 100% |
| Aantal vrijwilligers       | 106  | 100  |



## Bijlage 2: Jaarcijfers Adamas Inloophuis 2012

### EXPLOITATIE-OVERZICHT ADAMAS INLOOPHUIS 2012

|                                  | REALISATIE<br>2012 | BEGROOT<br>2012 | REALISATIE<br>2011 |
|----------------------------------|--------------------|-----------------|--------------------|
| <b>INKOMSTEN</b>                 |                    |                 |                    |
| Fondsen en giften                | 219.169            | 118.000         | 172.975            |
| Subsidies gemeenten              | 54.200             | 50.000          | 45.825             |
| Eigen bijdragen/huur therapeuten | 19.780             | 20.900          | 20.606             |
| Overige donaties                 | 11.324             | 0               | 9.264              |
| <b>totaal inkomsten</b>          | <b>304.533</b>     | <b>188.900</b>  | <b>248.670</b>     |
| <b>UITGAVEN</b>                  |                    |                 |                    |
| Organisatiekosten activiteiten   | 58.272             | 60.800          | 44.817             |
| Coördinatiekosten                | 140.014            | 141.500         | 116.398            |
| Huur inloophuis                  | 50.594             | 53.800          | 53.800             |
| Huisvestingskosten               | 31.596             | 19.150          | 15.843             |
| Overige kosten                   | 25.320             | 24.440          | 19.148             |
| <b>totaal uitgaven</b>           | <b>305.796</b>     | <b>299.690</b>  | <b>250.006</b>     |
| <b>Exploitatieresultaat</b>      | <b>-1.263</b>      | <b>-110.790</b> | <b>-1.336</b>      |

Het negatief exploitatie resultaat is onttrokken aan het Stichtingskapitaal.

### BALANS PER 31 DECEMBER 2013 ADAMAS INLOOPHUIS

|                       | 31-12-2012    | 31-12-2011    |
|-----------------------|---------------|---------------|
| <b>ACTIVA</b>         |               |               |
| Vorderingen           | 1.033         | 0             |
| Liquide middelen      | 15.491        | 14.371        |
| <b>totaal activa</b>  | <b>16.524</b> | <b>14.371</b> |
| <b>PASSIVA</b>        |               |               |
| Stichtingskapitaal    | 397           | 1.660         |
| Crediteuren           | 16.127        | 12.711        |
| <b>totaal passiva</b> | <b>16.524</b> | <b>14.371</b> |



*Nieuw-Vennep, maart 2013*

Adamas Inloophuis  
Eugenie Prévinaireweg 61  
2151 BB Nieuw-Vennep

t | 0252 - 680233  
e | [mail@adamas-inloophuis.nl](mailto:mail@adamas-inloophuis.nl)  
i | [www.adamas-inloophuis.nl](http://www.adamas-inloophuis.nl)