



# Adamas versterkt!

Jaarplan 2016



Adamas Inloophuis

<b>1.</b>	<b>Visie &amp; missie</b>	<b>1</b>
<b>2.</b>	<b>Operationalisering</b>	<b>2</b>
a.	Voor wie?	
b.	Ons inloophuis	
c.	Onze positie in de regio	
d.	Onze stakeholders	
e.	Onze kracht	
<b>3.</b>	<b>Projectontwikkeling</b>	<b>6</b>
a.	Ondersteunen en begeleiden	
b.	Inloop	
c.	Activiteiten	
d.	@Spaarne Ziekenhuis	
e.	Kinderen en jongeren	
f.	Evenementen	
g.	Professionele ondersteuning	
<b>4.</b>	<b>Vrijwilligers</b>	<b>11</b>
<b>5.</b>	<b>Marketing &amp; communicatie</b>	<b>13</b>
a.	De uitdaging	
b.	Doelgroep	
c.	Boodschap	
<b>6.</b>	<b>Middelen</b>	<b>14</b>
<b>7.</b>	<b>Financiering</b>	<b>15</b>



## Welkom!

Het Adamas Inloophuis opende in het voorjaar van 2007 haar deuren in Nieuw-Vennep. In een prachtig, vrijstaand pand is een huiselijke omgeving gecreëerd waar volwassenen en kinderen met kanker en hun naasten uit de hele regio onvoorwaardelijk welkom zijn. Ze kunnen er terecht voor informatie, lotgenotencontact, therapeutische begeleiding, creatieve en lichaamsgerichte workshops en uiteraard voor een luisterend oor. Het Adamas Inloophuis richt zich nadrukkelijk op de psychosociale zorg en ondersteuning van mensen met kanker en hun naasten en niet op genezing.

Met ons tienjarig jubileum in zicht, leende de aanloop naar dit jaarplan zich uitstekend voor een moment van bezinning. Waar staan we als organisatie nu en over een aantal jaar? Wat willen we bereiken en hoe gaan we dat realiseren? Over die vragen hebben we ons in de tweede helft van 2015 gebogen. Daaruit is onze meerjarenvisie 2016-2018 ontstaan met als titel 'Maatschappelijk ondernemen met kwalitatieve groei'. Daarin zitten twee heel belangrijke elementen.

Aan de ene kant is Adamas een organisatie die ieder jaar opnieuw de financiering rond moet krijgen. We blijven een vrijwilligersorganisatie en zijn afhankelijk van de giften en donaties van bedrijven, fondsen en particulieren. Dat vraagt van ons om elk jaar opnieuw te bekijken hoe we dat bedrag bij elkaar krijgen. Hoe we onze inkomstenstroom zoveel mogelijk kunnen spreiden en niet teveel op één geldstroom blijven leunen. In een tijd als deze, waarin subsidies gekort worden en steeds meer organisaties afhankelijk zijn van giften, dwingt het ons om na te denken hoe we nog ondernemender kunnen zijn op een maatschappelijke manier. Zijn er financieringsvormen die we nog niet eerder hebben gezien of kan onze, inmiddels volwassen organisatie, wellicht op zoek naar een andere of aanvullende vorm van structurele financiering? Allemaal vragen waar we ons de komende drie jaar over willen buigen.

Aan de andere kant willen we bij Adamas niet kiezen voor kwantitatieve groei maar voor kwalitatieve groei. Met ruim 7.000 bezoeken in ons inloophuis in Nieuw-Vennep en ruim 4.000 contactmomenten in het Spaarne Gasthuis, is voor ons de vraag hoe we die kwaliteit kunnen waarborgen en zelfs vergroten veel relevanter.

Het jaarplan dat voor je ligt is een eerste stap op weg naar de realisatie van de doelen in ons meerjarenbeleid. We wensen je veel plezier bij het lezen van dit jaarplan en we kijken er enorm naar uit om deze plannen voor aankomend jaar met elkaar te verwezenlijken.

*De coördinatoren van het Adamas Inloophuis, december 2015*





## 1. Visie en missie

### Visie

Wetenschappelijk onderzoek heeft uitgewezen dat veel mensen met kanker een positief effect op hun algeheel welbevinden ondervinden van psychosociale ondersteuning. Naast de reguliere, vooral somatische gerichte zorg, hebben veel mensen met kanker en hun naasten behoefte aan aanvullende begeleiding. Zij ervaren daarbij dat het maken van bewuste keuzes, het in stand houden van communicatie met naasten en het bewust stilstaan bij de levensfase waarin zij zich bevinden erg belangrijk is.

Daarom zijn we van mening dat de psychosociale ondersteuning voor mensen met kanker en hun naasten die daaraan behoefte hebben in heel Nederland beschikbaar en op redelijke afstand bereikbaar moet zijn.

### Missie

Het Adamas Inloophuis in Nieuw-Vennep biedt mensen met kanker en hun naasten in een warme, huiselijke omgeving psychosociale ondersteuning in de vorm van een luisterend oor, informatievoorziening, lotgenotencontact, activiteiten en workshops. Daarnaast kan indien gewenst een therapeut aanbevolen worden. Voor Adamas is het uitgangspunt dat de behoefte van de gast centraal staat; daar gaan we actief naar op zoek en sluiten we zoveel mogelijk op aan. Uiteindelijk streven we er gezamenlijk naar dat onze gasten in hun kracht gaan staan en *door kanker bewust leven*. Doordat zij hun kracht weer gevonden hebben, kunnen zij het huis ook weer verlaten.



## 2. Operationalisering

### Ons inloophuis

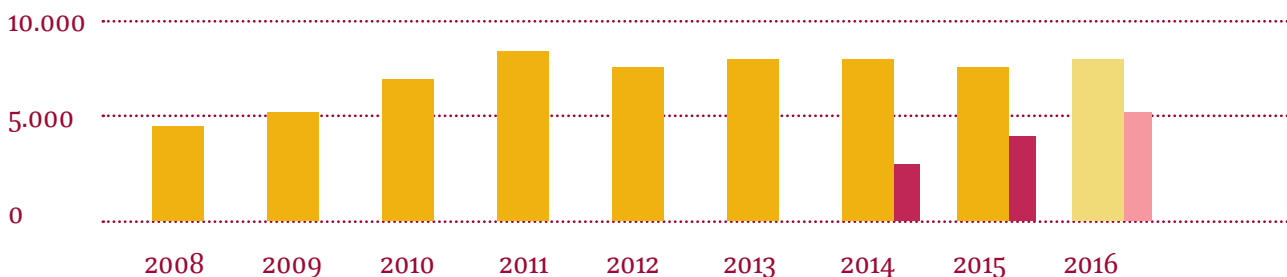
Het Adamas Inloophuis opende in het voorjaar van 2007 haar deuren in Nieuw-Vennep. In een prachtig, vrijstaand pand is een huiselijke omgeving gecreëerd waar volwassenen en kinderen met kanker en hun naasten uit de hele regio onvoorwaardelijk welkom zijn. Ze kunnen er terecht voor informatie, lotgenotencontact, therapeutische begeleiding, creatieve en lichaamsgerichte workshops en uiteraard voor een luisterend oor. Het Adamas Inloophuis richt zich nadrukkelijk op de psychosociale zorg en ondersteuning van mensen met kanker en hun naasten, en niet op genezing.

Binnen het inloophuis is, onder begeleiding van een vijftal professionele coördinatoren, een groep van 140 enthousiaste vrijwilligers actief. Dankzij hun inzet en die van talloze sponsors, hebben er tussen 2007 en 2015 ongeveer 60.000 bezoeken in het inloophuis plaatsgevonden. Jaarlijks houden we inmiddels rekening met ongeveer 8.000 bezoeken. Het Adamas Inloophuis is een prachtige, warme en bijzondere plek waar we ons elke dag inzetten voor mensen met kanker en hun naasten.

### Voor wie?

Het Adamas Inloophuis is er voor volwassenen en kinderen die kanker hebben (gehad), maar heel nadrukkelijk ook voor hun naasten. En 'naaste' is een breed begrip: Van familieleden tot de juf op school, vrienden, burens, werkgevers en hulpverleners; iedereen die op welke manier dan ook is geconfronteerd met kanker is bij ons van harte welkom. Dit geldt in alle fasen van de ziekte. We zijn er voor mensen die de diagnose net gehoord hebben, voor mensen die midden in de behandeling zitten én voor mensen die langere tijd geleden met kanker te maken hebben gehad. Onze gasten komen voornamelijk uit de regio Haarlemmermeer, Duin- en Bollenstreek, Kennemerland en Amstelland. Maar ook voor mensen die buiten deze regio's wonen staan de deuren vanzelfsprekend open.

### Aantal bezoeken @Adamas



■ Afgelegde bezoeken Adamas Inloophuis     ■ Verwachte bezoeken Adamas Inloophuis  
■ Afgelegde bezoeken Adamas@Spaarne     ■ Verwachte bezoeken Adamas@Spaarne

De bezoekcijfers zijn de laatste jaren redelijk stabiel gebleven. Ongeveer 50% van onze bezoekers zijn volwassenen die zelf kanker hebben (gehad), 25% zijn volwassenen van wie een naaste kanker heeft (gehad), 8-10% zijn kinderen die te maken hebben met kanker en de rest zijn hulpverleners sponsors of anderszins betrokkenen. We verwachten dat deze cijfers ook in 2016 stabiel blijven.



## Onze positie in de regio

Adamas heeft een sterke positie verworven in de zorgketen voor mensen met kanker en hun naasten in de wijde regio. We werken ten opzichte van andere (zorg)organisaties aanvullend en onderscheidend, mede vanwege onderstaande punten:

- Het Adamas Inloophuis richt zich specifiek op het psychosociale welzijn van volwassenen en kinderen die kanker hebben (gehad) en hun naasten waar instanties zoals ziekenhuizen zich juist concentreren op de medische behandeling.
- Adamas onderscheidt zich door de duidelijk gedefinieerde doelgroep. Anders dan collega-vrijwilligersorganisaties die zorgen voor andere doelgroepen zoals mensen die het in hun eentje even niet meer redden, mensen die vanwege ouderdom eenzaam zijn of mensen met een andere culturele achtergrond.
- Waar mogelijk zoeken wij samenwerkingsverbanden in de wijde regio. In Hospice Bardo wordt bijvoorbeeld een mooie combinatie aangeboden tussen medische zorg en psychosociale ondersteuning door vrijwilligers. Zorg die gericht is op terminale patiënten. De aard van dit werk en het werk dat Adamas doet, biedt mogelijkheden om regelmatig gezamenlijk activiteiten te organiseren.
- In het Adamas Inloophuis (inclusief het Spaarne Gasthuis) werken ruim 140 vrijwilligers onder begeleiding van vijf professionele coördinatoren (circa 2,5 fte). Deze constructie levert niet alleen een kwalitatief hoogwaardige ondersteuning op voor onze gasten, maar voorziet ook in een stukje voltooiing en persoonlijke groei die onze vrijwilligers ervaren.
- Het Adamas Inloophuis is jaarlijks voor 79% afhankelijk van donaties en giften. De overige 21% komt uit eigen bijdragen van gasten en subsidies van gemeenten.
- Onze gasten zijn overwegend afkomstig uit Haarlemmermeer, de Bollenstreek en Kennemerland. Het Spaarne Gasthuis is een van de weinige organisaties met wie we die geografische spreiding delen. De gemeenten die bij de Bollenstreek horen, liggen in een andere provincie en (vrijwilligers)organisaties zijn veelal regionaal verdeeld. Adamas is het voorbeeld dat (provincie/gemeente)grensoverschrijdend werken tot de mogelijkheden behoort.



## Stakeholders

Voordat we onze belangrijkste stakeholders in kaart kunnen brengen, een nadere definitie:

1. 'Een stakeholder is iedere identificeerbare persoon die ofwel beïnvloed wordt door het handelen van de onderneming of die op één of andere manier zelf het handelen van de onderneming beïnvloedt.'
2. Diegenen, die echt noodzakelijk zijn voor het voortbestaan en het succes van de organisatie.'

*(Desmet & Heene, 2005)*



- **Gasten:** Alles wat we bij Adamas doen, doen we voor onze gasten: mensen met kanker en hun naasten. Hun behoeften en wensen staan centraal.
- **Vrijwilligers:** Onze 143 vrijwilligers vormen de basis van de organisatie. Zij staan iedere dag weer klaar om onze gasten een warm welkom te heten. Zij zijn de bouwstenen van datgene waar Adamas voor staat.
- **Sponsoren en fondsen:** Veel bedrijven in de wijde regio rondom Adamas dragen onze organisatie een warm hart toe. Ze zijn bereid om ons te ondersteunen in natura en in sommige gevallen ondersteunen ze ons ook financieel. Er zijn veel particulieren die zich inzetten voor Adamas. Dat kan door 'Vriend van Adamas' te worden, maar ook door initiatieven te organiseren waarvan wij het goede doel zijn. Daarnaast schrijven we voor verschillende projecten binnen Adamas vermogensfondsen aan.
- **Therapeuten:** Niet alle gasten hebben voldoende aan de vrijwillige ondersteuning die we bij Adamas kunnen bieden. Daarom werken we actief samen met therapeuten die, indien gewenst, gasten kunnen begeleiden. Er kan voor gekozen worden om dat in het inloophuis te doen zodat gasten niet weer een drempel over hoeven voor een nieuwe locatie.
- **Gemeenten:** Ons inloophuis is gevestigd in de gemeente Haarlemmermeer, maar ook uit de ons omringende gemeenten zoals Hillegom, Lisse en Teylingen ontvangen we veel gasten in ons inloophuis. Alle gemeentebesturen zijn zowel op het gebied van financiering als op het gebied van ambassadeurschap voor ons belangrijke partners.



- **Collega-organisaties:** Het Adamas Inloophuis is niet altijd de plek waar we mensen kunnen ondersteunen in de behoefte die zij hebben. Soms betrekken we daarvoor ook andere organisaties bij de vraag van gasten. We werken daarom actief samen met uiteenlopende organisaties in de (wijde) regio. Naast de toegevoegde waarde die dat heeft voor onze gasten, wisselen we ook veel ervaringen uit en trekken we soms gezamenlijk op in het trainen van vrijwilligers. Met sommige organisaties zijn we ook verbonden in netwerken zoals het regionaal overleg Noord-Hollandse inloophuizen en het palliatieve netwerk. Belangrijk onderdeel van deze groep zijn ook de scholen in het basis- en voortgezet onderwijs. We werken met hen samen in de begeleiding van leerkrachten indien kanker een rol speelt in de klas. Dat kan zowel in klassikale vorm als in individuele vorm als sparringpartner voor de betreffende leerkracht.
- **Verwijzers:** (zorg)professionals die in onze omgeving werken met mensen die te maken hebben met kanker, weten in veel gevallen van de ondersteuning die we in ons inloophuis kunnen bieden. Zeker in ons samenwerkingstraject met het Spaarne Gasthuis hebben we hier een enorme slag in gemaakt.

## Onze kracht

Het Adamas Inloophuis zet zich in voor volwassenen en kinderen die kanker hebben (gehad) en hun naasten. Wat onderscheidt onze kracht?

- We werken behoeftegericht. Dankzij de inzet van onze vrijwilligers kunnen we de ruimte en tijd nemen om met aandacht te onderzoeken waar gasten behoefte aan hebben. Ieder mens is immers anders en bewandelt zijn of haar eigen weg om weer in zijn of haar kracht te komen. We sluiten met ons brede aanbod zo dicht mogelijk aan bij de behoefte van onze gasten, om met maatwerk mensen te ondersteunen op een manier die bij hen past.
- De gastvrouwen en -heren krijgen allemaal een basistraining die bestaat uit zeven dagdelen. Onder werktijd is er altijd een coördinator aanwezig. Deze is eindverantwoordelijke en kan indien gewenst als sparring partner voor vrijwilligers fungeren. De coördinator besteedt veel aandacht aan 'training on the job', een belangrijke methode om de kwaliteit verder te versterken, en evalueert elk dagdeel na afloop met de vrijwilligers. Zo kunnen we waar nodig tijdig bijsturen, en ervaringen blijven uitwisselen. Tot slot is gedurende het jaar een uitgebreid trainingsprogramma beschikbaar. Daarmee houden we constant de kwaliteit van onze ondersteuning hoog omdat we het belangrijk vinden dat gasten die binnen komen bij het Adamas Inloophuis kunnen rekenen op kwalitatief hoogwaardige ondersteuning. Tegelijkertijd is dit ook persoonlijke ontwikkeling voor de vrijwilligers. Je komt als vrijwilligers immers niet alleen iets brengen, maar ook iets halen!
- Het pand waarin Adamas is gevestigd biedt alle mogelijkheid om onze gasten een warm en huiselijk welkom te heten. We streven ernaar dat mensen zich bij ons ontspannen en op hun gemak voelen.
- Gasten kunnen niet alleen terecht in het inloophuis in Nieuw-Vennep, maar ook op de polikliniek van het oncologiecentrum, de dagbehandeling en de afdeling radiologie van het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis (in het Spaarne Gasthuis). De Adamas-vrijwilligers hebben op deze manier contact met mensen in een eerder stadium van de ziekte en kunnen direct aansluiten bij een eventuele ondersteuningsvraag. We verlagen op deze manier de drempel om naar het inloophuis in Nieuw-Vennep te komen maar kunnen tegelijkertijd mensen die door fysieke, praktische of geestelijke omstandigheden niet naar het inloophuis kunnen komen toch ondersteuning bieden. Landelijk gezien is dit een uniek project op deze schaal en zowel Adamas als het Spaarne Gasthuis zijn over de samenwerking heel tevreden en willen die graag continueren (zie ook: projectontwikkeling - @ Spaarne Gasthuis).





### 3. Projectontwikkeling

Om onze missie te kunnen realiseren is vanzelfsprekend een passend aanbod nodig. Dankzij het tevredenheidsonderzoek onder onze gasten, dat in 2015 is uitgevoerd, weten we dat de waardering voor ons aanbod over het algemeen groot is. Dat is natuurlijk heel fijn om te constateren, maar er zijn ook verbeterpunten, en die willen we in 2016 graag vormgeven.

#### Ondersteunen en begeleiden

In het meerjarenbeleid 2016-2018 is vastgesteld dat we streven naar kwalitatieve groei. We hebben daarom gekeken naar de behoeften van onze gasten en wat zij bij Adamas 'komen halen'. We zien daarin een onderscheid tussen *ondersteuning* en *begeleiding*. Onder het ondersteunen van gasten valt het bieden van een luisterend oor, laagdrempelige deelname aan activiteiten en informatiebijeenkomsten. De basis die iedere gast bij Adamas op een kwalitatief hoog niveau mag verwachten. We spreken van begeleiding wanneer gasten behoefte hebben aan verdieping om te komen tot een beter welbevinden, om de kracht te vinden om zelfstandig verder te gaan. Dat kan in allerlei verschillende vormen zijn.

#### Inloop

Het Adamas Inloophuis is een *inloophuis*: iedereen kan er zonder afspraak binnenlopen. De deur gaat niet voor niets vanzelf open: iedereen is onvoorwaardelijk welkom. Mensen die voor een luisterend oor komen, treffen altijd een vrijwilliger om hun verhaal mee te delen. Dat kan, afhankelijk van de behoefte, een-op-een of in combinatie met andere gasten die op dat moment in het huis zijn. 'Inloop' blijft ons grootste goed en daarom vinden we aandacht voor die manier van ondersteuning erg belangrijk.

In het kader van *Adamas Versterkt* gaan we onderzoeken hoe we vrijwilligers nog meer handvatten kunnen geven om de gesprekken met gasten die binnen komen lopen verder te verbeteren. Bovendien leiden we een aantal gastvrouwen/-heren op om gasten te kunnen begeleiden aan de hand van een aantal verdiepende gesprekken. Het doel van die verdiepende gesprekken is om inzicht te krijgen in de behoefte van de betreffende gast, dat is immers niet altijd direct duidelijk. Wij proberen onze gasten ook zo goed mogelijk onze gasten te monitoren. Waar staan ze? Hebben ze Adamas (nog) nodig om in hun kracht te gaan staan en het leven weer verder op te pakken? Doordat gasten op elk gewenst kunnen binnenlopen, treffen ze vaak verschillende vrijwilligers en ook niet altijd dezelfde coördinator. Daardoor is het soms lastig om inzicht te krijgen in het proces dat iemand doorloopt.



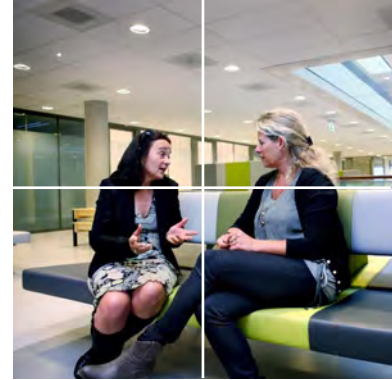


## Activiteiten

Veel gasten hebben, naast het delen van hun verhaal, behoefte aan activiteiten op verschillende vlakken. We hebben inmiddels een aantal wekelijkse groepsactiviteiten waaraan veel gasten deelnemen, en die zullen we in 2016 dan ook continueren. Voorbeelden hiervan zijn yoga, zwemmen, Tai Chi en het Open Atelier maar ook de informatiebijeenkomsten die we organiseren in samenwerking met het Spaarne Ziekenhuis en de lotgenotengroepen voor mannen, jonge vrouwen en nabestaanden. Begin 2016 breiden we vanwege de grote vraag opnieuw ons yoga-aanbod uit. In 2016 is er gelukkig ook weer volop ruimte om tegemoet te komen aan de vraag naar ontspannende activiteiten. Een aantal toegewijde vrijwillige masseurs verzorgt ontspanningsmassages voor onze gasten.

Het afgelopen jaar zijn een aantal pilots gedraaid met nieuwe activiteiten. Een voorbeeld daarvan is wandelen in de duinen. Deze activiteit is zowel ontspannend als fysiek uitdagend én helpt om de verdieping te vinden door de begeleiding van een wandelcoach. Een ander voorbeeld is de speciale 'Tea Inn' voor vrouwen die kanker hebben (gehad), waarin de focus ligt op vergroting van de bewustwording van wat hun is overkomen. En ook de lotgenotengroep voor naasten blijkt in een behoefte te voorzien. Mensen van wie een dierbare ziek is (geweest) willen graag ervaringen met andere naasten uitwisselen over de angst, het verdriet en de onzekerheid waarmee zij te maken krijgen. Alle drie de genoemde activiteiten zetten we in 2016 vast op ons activiteitenprogramma.

In het kader van *Adamas Versterkt!* gaan we inventariseren of we voldoende verdiepende activiteiten aanbieden. Het tevredenheidsonderzoek uit 2015 wees uit dat een deel van de gasten van Adamas behoefte heeft aan verdieping. De uitdaging rondom het aanbieden van verdiepende activiteiten is echter dat deze vaak meer geld kosten dan we beschikbaar hebben. Voor 2016 komt in het kader van de verdieping in ieder geval een workshop op de agenda waarin gasten, onder begeleiding van een van onze therapeuten, aan de hand van inzichtkaarten het thema 'onbewust versus bewust' verkennen. Ook bieden we een meditatiecursus aan waarbij gasten aan de slag gaan met ademhalingsoefeningen, niet alleen ter ontspanning maar ook om op een krachtige manier rust en stilte te vinden. In 2016 organiseren we verschillende lotgenotengroepen en dagworkshops met een verdiepend thema. Ook vervolgen we de 'Schrijven helpt', een workshop waarin gasten hun eigen biografie gaan schrijven (georganiseerd in samenwerking met het VU Medisch Centrum). Mindful Art komt eveneens weer terug op de activiteitenkalender.



## @Spaarne Ziekenhuis

In 2016 zetten we ons samenwerkingsproject met het Spaarne Ziekenhuis, dat is opgestart in 2014, verder door. Onze gemeenschappelijke visie is dat de behandeling van mensen met kanker een multidisciplinair proces is. Het is daarom belangrijk om alle kennis, deskundigheid en vaardigheden bijeen te brengen om mensen met kanker en hun naasten zo goed mogelijk te behandelen, ondersteunen en begeleiden. Psychosociale ondersteuning is daar een belangrijk onderdeel van. Het Spaarne Gasthuis ziet het Adamas als strategische partner voor deze (psycho)sociale hulp.

We hebben een spreekkamer op de polikliniek oncologie, maar onze vrijwilligers zijn over het algemeen te vinden in de wachtkamers van de polikliniek en de afdeling radiotherapie van het Antoni van Leeuwenhoek in Hoofddorp. Daarnaast zitten zij ook bij patiënten op de dagbehandeling. Het contact tussen Adamas-vrijwilligers en patiënten is laagdrempelig, omdat patiënten geen afspraak hoeven te maken. Ze zijn welkom op elk voor hen gewenst moment. De ondersteuning bestaat uit:

- het bieden van een luisterend oor bij heftige emoties;
- het actief meedenken en adviseren over aanvullende hulp;
- het meedenken over hoe de thuissituatie zo soepel mogelijk blijft verlopen;
- het verwijzen naar een inloophuis (het Adamas Inloophuis of een ander inloophuis meer in de buurt van de patiënt/naaste);
- het bieden van sociaal contact voor, tijdens of na een behandeling of een afspraak;
- ... waar de patiënt verder behoefte aan heeft.

In 2016 komt de 'fysieke' fusie van het Spaarne Ziekenhuis en het Kennemer Gasthuis tot stand. De oncologieafdeling uit Haarlem komt gefaseerd naar het oncologiecentrum in Hoofddorp toe. Dit betekent dat we te maken krijgen met een grote toename van het aantal oncologische patiënten, en voor ons samenwerkingsproject houdt dat een toename van het aantal gasten in. Gezien deze ontwikkeling hebben we eind 2015 al een nieuwe groep vrijwilligers getraind die speciaal voor de werkzaamheden in het Spaarne Gasthuis zijn opgeleid. Vanaf januari 2016 wordt de aanwezigheid van onze vrijwilligers uitgebreid naar twee gastvrouwen per dagdeel. Met extra scholing en training willen we in het kader van *Adamas Versterkt!* ook verder inzetten op de kwaliteit van onze ondersteuning binnen ons samenwerkingsproject. Uiteraard draaien de vrijwilligers die in het Spaarne Gasthuis werken ook mee op de reguliere scholingsmomenten in het Adamas Inloophuis. Echter, de thema's die de vrijwilligers in het Spaarne Gasthuis tegenkomen zijn dusdanig anders en heftig dat deze vrijwilligers ook een aantal maatwerktrainingen krijgen.

De fusie met het Kennemer Gasthuis betekent in 2016 ook dat we onze spreekkamer (kamer 21) gaan verruilen voor een andere ruimte. We willen deze ruimte zoveel mogelijk een échte Adamas-uitstraling geven. Tenslotte is een gevolg van de fusie ook dat veel (oncologisch) medisch specialisten van Haarlem naar Hoofddorp komen. Het kan zijn dat zij relatief onbekend zijn met wat Adamas voor gasten betekent. Daarom willen we door middel van presentaties en persoonlijk contact ons inloophuis en het werk dat we binnen het samenwerkingsproject doen zoveel mogelijk onder de aandacht brengen van deze doelgroep. Tijdens deze bijeenkomsten kunnen ook medewerkers die nu al in Hoofddorp werken en ons (beter) willen leren kennen aansluiten. We denken dan voornamelijk aan medewerkers van de verpleegafdeling en medewerkers die nog maar kort in dienst zijn en/of eerdere presentaties gemist hebben.



De workshops, informatiebijeenkomsten en verwenmomenten die wij structureel in samenwerking met het Spaarne Gasthuis organiseren, worden in 2016 gecontinueerd. In verband met de fusie zullen wij vanaf dit jaar de informatiebijeenkomsten in samenwerking met het Spaarne Gasthuis en het Inloophuis Kennemerland organiseren.

### **Kinderen en jongeren**

Binnen het inloophuis besteden we veel aandacht aan de ondersteuning van kinderen en jongeren die te maken hebben met kanker. Deze worden verdeeld over drie leeftijdsgroepen: de KidsClub voor kinderen tot 12 jaar, de ChillClub voor jongeren vanaf 12 jaar en de Chill+ voor jongeren vanaf 16 jaar.

Als een ouder kanker heeft of iemand anders uit de familie en/of omgeving kunnen kinderen daar, logischerwijs, aardig over inzitten. Zeker als die persoon niet meer beter wordt en komt te overlijden. Veel jongeren zijn verdrietig, bang, boos of voelen zich alleen. Sommige kinderen maken zich zorgen om de toekomst en andere kinderen halen hun schouders op en zien wel weer. We merken vaak dat kinderen en jongeren aansluiting missen binnen hun klas. Vriendjes en vriendinnetjes weten (gelukkig!) vaak niet hoe het voelt om op jonge leeftijd een zieke ouder te hebben of een ouder te verliezen. Bij Adamas ontmoeten deze kinderen, maar ook kinderen die zelf ziek zijn (geweest), elkaar en vinden ze steun bij elkaar. Adamas is voor hen een veilige plek in een periode waarin ze erg kwetsbaar zijn.

Met veel liefde en zorg geven we invulling aan de dagdelen waarop we de kinderen en jongeren ontvangen. In het inloophuis werken speciaal opgeleide kindervrijwilligers, en afhankelijk van de activiteit wordt een professionele (workshop)begeleider uitgenodigd. Kinderen van 4-12 jaar kunnen terecht op de eerste en derde woensdagmiddag van de maand (KidsClub) en jongeren van 12-16 jaar de tweede en vierde donderdagavond van de maand (ChillClub). Tot slot is er voor de oudste jongeren eens per maand een Chill+. Een mooie bijkomstigheid van deze activiteiten is dat de ouders/verzorgers vaak in het huis blijven terwijl hun kinderen aan de activiteiten meedoen. Zij hebben op deze manier hun eigen lotgenootengroep gevormd. Wij moedigen dit aan en zij worden ondersteund door de gastvrouwen en gastheren. Zo kunnen ouders onderling ervaringen uitwisselen en ontstaan er mooie en waardevolle momenten.

Het vrijwilligersteam dat de kinderen en jongeren begeleidt is van samenstelling veranderd. Door de komst van nieuwe collega's ontstaat een frisse dynamiek. Het jeugdteam krijgt naast de bij Adamas verplichte basistraining ieder jaar een aanvullende training over hoe kinderen en jongeren het best kunnen worden benaderd en, naar behoefte, ondersteund. We vinden het belangrijk dat we als team een veilige omgeving scheppen waar de kinderen zich veilig, vertrouwd en op hun gemak voelen. Deze trainingen staan gepland voor het eerste en vierde kwartaal van 2016.

De jeugdcoördinator bezoekt daarnaast, soms samen met kindervrijwilligers, ook scholen. Steeds vaker worden kinderen al op jonge leeftijd in hun directe omgeving geconfronteerd met kanker. Voor leerkrachten in het basis- en voortgezet onderwijs is het soms moeilijk om dat onderwerp bespreekbaar te maken. Adamas maakt kanker bespreekbaar in de klas. Binnen het team jeugdvrijwilligers brengt een werkgroep dit jaar alle scholen in kaart en benadert hen om te laten zien wat Adamas voor hen en voor de kinderen en jongeren kan betekenen. We verwachten hierdoor ook vaker voor de klas te komen staan.

In 2016 gaan we verder met het maken van de nieuwe AdamasKids-film. In 2015 hebben we al een prachtige trailer gemaakt, en we hopen in het eerste kwartaal van 2016 de première te beleven. Deze film zal net als zijn voorgangers gebruikt worden bij het bezoeken aan scholen.



### **Professionele ondersteuning**

In het inloophuis wordt behoeftegericht gewerkt. Gasten krijgen alle ruimte om zelf aan te geven aan welke vorm van ondersteuning ze behoefte hebben. Als dat bijvoorbeeld intensievere of meer specifieke begeleiding is, helpen de gastvrouwen en -heren van het inloophuis de gasten om een gespecialiseerde hulpverlener te vinden. Ze kunnen in contact gebracht worden met een (zorg)instantie in de regio, maar er kan ook een afspraak worden gemaakt met een van de professionele therapeuten die verbonden zijn aan het inloophuis. Zij hebben zich binnen verschillende disciplines gespecialiseerd in de begeleiding van mensen met kanker en hun naasten. De aan Adamas verbonden therapeuten werken op afspraak, zowel in hun eigen praktijk als binnen het inloophuis. Momenteel werken we met therapeuten samen op de volgende gebieden:

- Oedeemtherapie
- Psycholoog
- Psychosomatische oncologiefysiotherapie
- EMDR
- Gestalttherapie
- Lichaamsgerichte traumatherapie
- Integratieve relatietherapie
- Integratieve kinder-/jeugdtherapie

We blijven ons constant verdiepen en laten ons steeds informeren welke vormen van therapie er nog meer zijn. Indien er behoefte ontstaat aan een andere therapievorm, zullen we dit onderzoeken en eventueel toevoegen aan ons aanbod. Ook brainstormen onze therapeuten mee over hoe we aan de behoefte tot verdieping in ons activiteiten aanbod tegemoet kunnen komen. Uit dit overleg zijn eerder de nieuwe activiteiten (inzichtkaarten en naastengroep) tot stand gekomen.



## 4. Vrijwilligers

De vrijwilligers zijn de basis van het Adamas Inloophuis. Zonder hen zouden de deuren niet elke dag open gaan om mensen die te maken hebben met kanker te ontvangen. Zonder hen zouden onze gasten de warmte niet ervaren zoals ze nu doen. We hebben diep respect voor deze kanjers die vanuit hun eigen passie, kracht, enthousiasme en overtuiging wekelijks in het huis zijn om tijd vrij te maken voor hun medemens.

Bij Adamas werken op dit moment 140 vrijwilligers. Een enorm aantal! Het merendeel van hen is gastvrouw of gastheer. Zij hebben de basistraining gevolgd en dragen zorg voor de ontvangst, ondersteuning en begeleiding van gasten. Daarnaast zijn er ook vrijwilligers die zorgen voor de bloemen, vervoer van en naar huis, massages, bestuurlijke en administratieve taken enzovoorts. We vinden het een enorme kracht dat ons inloophuis draait met zo'n groot aantal vrijwilligers die allemaal iets toevoegen aan Adamas.

In het kader van *Adamas Versterkt!* en het meerjarenbeleid 2016-2018 gaan we ons richten op verdere kwalitatieve groei. Immers, alle gasten die over de drempel van ons inloophuis komen of een vrijwilliger treffen in het Spaarne Gasthuis moeten kunnen rekenen op een kwalitatief hoogwaardig ontvangst. We richten ons in 2016 daarom op individuele coaching, 'training on the job' en extra verdiepende trainingen. Soms voor het gehele team vrijwilligers en soms voor specifieke doelgroepen zoals de vrijwilligers die werkzaam zijn in het Spaarne Gasthuis.

Naast de voor 2016 geplande basistraining voor nieuwe vrijwilligers willen we alle vrijwilligers voortdurend blijven inspireren, laten leren en verder ontwikkelen. Om zo veel mogelijk vrijwilligers te enthousiasmeren is een trainingsfolder gemaakt die zij als 'cadeautje aan jezelf' bij het kerstpakket hebben ontvangen.

2016: Adamas Versterkt!

*Lieve, gewaardeerde collega's,*

*Dit jaar staat in het teken van 'Adamas Versterkt'. Dat gaan we op verschillende manieren uitwerken, en één daarvan is het trainingsaanbod dat we voor jullie in petto hebben. We hebben voor 2016 een mooi programma opgesteld zodat jullie bij de start van het jaar weten wat je op dit gebied van ons kunt verwachten en daar ook op tijd in de agenda rekening mee kunt houden.*

*Het trainingsaanbod is een cadeautje van Adamas aan jou. Een cadeautje waarvan je in de eerste plaats zelf veel plezier kunt beleven. Niet alleen dit jaar maar ook de jaren daarna. Daarnaast kunnen we door ons gezamenlijk te versterken ook onze gasten beter ondersteunen en begeleiden. Een investering in jezelf én het Adamas Inloophuis! We hopen dan ook dat je zoveel mogelijk gebruik gaat maken van dit aanbod.*

*In deze folder kun je de gehele trainingsagenda bekijken. De trainingsmomenten zijn onderverdeeld in vier categorieën:*

1. *afsluits*
2. *verdieping*
3. *ontspanning en gezelligheid*
4. *trainingen voor vrijwilligers in het Spaarne Gasthuis*

*We hopen dat jullie, net als wij, enthousiast zijn over wat 2016 ons te bieden heeft. We wensen jullie alvast heel veel plezier bij de trainingen en natuurlijk een gelukkig, liefdevol en boeiend gezond nieuw jaar!*

*Lieve groet,  
De coördinatoren van het Adamas Inloophuis*

**NIJEUWJAARSRECEPTIE/AFSCHEID NICKY**  
Zondag 10 januari 15.00-17.00 uur  
Tijdens de nieuwjaarsreceptie bliken we met alle vrijwilligers terug op de afgelopen jaren van Nicky, die liefde voldeed.

**ROUW, EEN MAANDAG**  
Maandag 18 jan  
Een prachtige lente vormt

**PRIVECOACHING**  
Donderdag 28  
Een-op-een coaching voor persoon terecht, m.a.x.

**OP DE KOFFIE**  
Dinsdag 9 feb  
We zijn te gast om, onder het collegen-vrij

**WAT IS JOUW KRACHT?**  
Donderdag 11  
Een krachtige punten in jou je daarvoor p

**PRIVECOACHING**  
Donderdag 25  
Een-op-een coaching voor persoon terecht, m.a.x.

**OEL IK GROE!**  
Maandag 7 m  
Lily Nieuwen geeft je inzicht verhaal over

**PRIVECOACHING**  
Donderdag 24 maart 09.30-12.30 uur  
Een-op-een coaching voor alle vrijwilligers; voor vraagstukken gerelateerd aan je werk bij Adamas maar ook voor persoonlijke vraagstukken. Je kunt iedere maand terecht, m.a.x. juli en augustus.

**SPIRITON PROEVIJ**  
Dinsdag 24 mei 14.00-16.00 uur  
De activiteiten van SpiritOn gaan over het stimuleren van vitaliteit in denken, voelen en handelen. Tijdens deze workshop 'proeven' we van hun gedachtegoed. We gaan terug naar je kern. Waar liggen je kwaliteiten en wanneer ben jij op je best?

**PRIVECOACHING**  
Donderdag 26 mei 09.30-12.30 uur  
Een-op-een coaching voor alle vrijwilligers; voor vraagstukken gerelateerd aan je werk bij Adamas maar ook voor persoonlijke vraagstukken. Je kunt iedere maand terecht, m.a.x. juli en augustus.

**PRIVECOACHING**  
Donderdag 30 juni 09.30-12.30 uur  
Een-op-een coaching voor alle vrijwilligers; voor vraagstukken gerelateerd aan je werk bij Adamas maar ook voor persoonlijke vraagstukken. Je kunt iedere maand terecht, m.a.x. juli en augustus.

**INTERVISIE**  
Maandag 5 september 19.30-21.30 uur  
Henk (trainer) en Marga (actrice) vergroten samen een aantal praktijksituaties uit die we op de werkvloer tegenkomen. Door deze voorbeelden uit te werken en met elkaar te bespreken krijgen we meer inzicht. We leren met én van elkaar!

**INTERVISIE**  
Maandag 12 september 19.00-22.00 uur  
Met elkaar bespreken we praktijksituaties die we op de werkvloer van het Spaarne Gasthuis tegenkomen. Zo krijgen we meer inzicht en leren we met én van elkaar.

**OP DE KOFFIE BIJ BARDO**  
Donderdag 15 september 14.00-16.00 uur  
We zijn te gast bij Hospice BarDO voor een rondleiding en om, onder het genot van een kopje koffie of thee met onze collega-vrijwilligers, van elkaar te leren.

**PRIVECOACHING**  
Donderdag 29 september 09.30-12.30 uur  
Een-op-een coaching voor alle vrijwilligers; voor vraagstukken gerelateerd aan je werk bij Adamas maar ook voor persoonlijke vraagstukken. Je kunt iedere maand terecht, m.a.x. juli en augustus.

**OEL IK GROE!**  
Maandag 10 oktober 19.30-21.30 uur  
Lily Nieuwenhuizen, de oprichter van ons inloophuis, geeft je inzicht en triggert je aan de hand van een prachtig verhaal over het stemmetje in je hoofd.

**PRIVECOACHING**  
Donderdag 27 oktober 09.30-12.30 uur  
Een-op-een coaching voor alle vrijwilligers; voor vraagstukken gerelateerd aan je werk bij Adamas maar ook voor persoonlijke vraagstukken. Je kunt iedere maand terecht, m.a.x. juli en augustus.

**SPIRITON PROEVIJ**  
Dinsdag 15 november 14.00-16.00 uur  
De activiteiten van SpiritOn gaan over het stimuleren van vitaliteit in denken, voelen en handelen. Tijdens deze workshop 'proeven' we van hun gedachtegoed. We gaan terug naar je kern. Waar liggen je kwaliteiten en wanneer ben jij op je best?

**PRIVECOACHING**  
Donderdag 24 november 09.30-12.30 uur  
Een-op-een coaching voor alle vrijwilligers; voor vraagstukken gerelateerd aan je werk bij Adamas maar ook voor persoonlijke vraagstukken. Je kunt iedere maand terecht, m.a.x. juli en augustus.

**PRIVECOACHING**  
Donderdag 29 december 09.30-12.30 uur  
Een-op-een coaching voor alle vrijwilligers; voor vraagstukken gerelateerd aan je werk bij Adamas maar ook voor persoonlijke vraagstukken. Je kunt iedere maand terecht, m.a.x. juli en augustus.

ADAMAS  
VERSTERKT!

trainingsaanbod  
voor vrijwilligers 2016

— 11 —



In de folder is onderscheid gemaakt tussen trainingen op het gebied van:

- educatie
- verdieping
- ontspanning en gezelligheid
- werken in het Spaarne Gasthuis

Nieuw in dit aanbod is bijvoorbeeld de individuele coaching door een externe trainer. We hebben gemerkt dat veel vrijwilligers ook op persoonlijk vlak veel op hun bordje krijgen. Dat beïnvloedt soms ook hun werk als vrijwilliger bij Adamas. Uiteraard zijn de coördinatoren er altijd als sparring partner of om in vertrouwen te nemen, maar in 2016 kunnen onze vrijwilligers dat dus ook doen bij iemand van buiten de organisatie. Het kan dan zowel een persoonlijke casus betreffen als een Adamas-gerelateerde casus.

Ook wordt in 2016 weer samengewerkt met Bardo. Mede dankzij geld dat jaarlijks door GIG Haarlemmermeer beschikbaar wordt gesteld kunnen we op een aantal vlakken samen optrekken. Voorbeeld daarvan zijn de verwendagen maar ook intervisiebijeenkomsten, een filmavond en een gezamenlijke training voor alle vrijwilligers.

Een belangrijk onderdeel van kwalitatieve groei is ook 'training on the job'. Wij realiseren dit onder andere door:

- een dagelijks gezamenlijk incheck-moment voordat vrijwilligers beginnen, uiteraard indien de situatie op de werkvloer dat toelaat.
- een evaluatie van elk dagdeel dat vrijwilligers werken, samen met de coördinator. Zo kunnen we zelf monitoren of vrijwilligers 'goed' naar huis gaan maar kunnen we ook positieve punten en punten ter verbetering benoemen. Dat gebeurt tijdens de evaluatie ook door vrijwilligers onderling.
- de theorie die we tijdens de training leren op de werkvloer te 'toetsen' door letterlijk te bespreken hoe dat in praktijksituaties gebruikt kan worden.
- de laagdrempelige beschikbaarheid van de coördinator: deze is er altijd als sparringpartner indien nodig.
- jaarlijkse functioneringsgesprekken, waarin zowel de vrijwilliger als de organisatie kunnen aangeven wat goed gaat en wat verbeterd kan worden.
- schriftelijke communicatie door middel van bijvoorbeeld de Week van Adamas met relevante nieuwsfeitjes over de betreffende week en de folder met het trainingsaanbod.
- vrijwilligers te stimuleren en motiveren om mee te doen aan trainingen, en door het inzetten van een persoonlijke coach die maandelijks bij Adamas is.

Het is van groot belang dat de missie en visie van het Adamas Inloophuis breed gedragen wordt door onze vrijwilligers. Onze gezamenlijke doelstellingen geven ons team een gezamenlijke richting. De teamgeest is gebaseerd op wederzijds vertrouwen en goede communicatie. Door teamspirit blijven onze vrijwilligers levenslustig en enthousiast ondanks grote of kleine problemen.



## 5. Marketing en communicatie

### De uitdaging

Uit onderzoek in 2015 is gebleken dat we, mede dankzij de communicatiecampagnes van de afgelopen jaren, in de regio een grote naamsbekendheid hebben. In de ene gemeente meer dan in de andere, maar gemiddeld heeft zo'n 60% wel eens van ons gehoord. Wat vervolgens interessant is, is dat bijna iedereen ons werk geloofwaardig vindt maar dat een veel kleiner percentage denkt er zélf iets aan te hebben als ze te maken krijgen met kanker. Wij denken dat dit onder meer wordt veroorzaakt doordat veel mensen niet exact weten wat we doen en waar we voor staan. We zijn in 2015 al gestart met het communiceren van de 'bewijsvoering': gasten die zelf vertellen wat Adamas voor ze betekent. In het kader van *Adamas Versterkt* is in 2016 de uitdaging om de **inhoudsbekendheid** verder te vergroten, en daarin ook de gemeenten waar Adamas nog relatief onbekend is mee te nemen.

### Doelgroepen

De primaire doelgroep van de communicatiecampagne 2016 bestaat uit mensen in de regio. We willen hen informeren wat Adamas betekent voor mensen die, op welke manier dan ook, met kanker zijn geconfronteerd. Veel mensen kennen Adamas wel, maar weten niet precies wat we doen. Inhoudsbekendheid is essentieel, zowel onder mensen die zelf met kanker te maken hebben als onder hen die daar niet mee zijn geconfronteerd.

Daarnaast richten we onze communicatiecampagne op bedrijven en netwerken uit de wijde regio. Zij zullen immers eerder bereid zijn om Adamas te ondersteunen als ze weten wat hier inhoudelijk gebeurt. Essentieel is ook onze bekendheid bij verwijzers en in de zorgketen. Wij zorgen ervoor dat zij beschikken over ons informatiemateriaal en de activiteitenkalender. Daarnaast geven we presentaties zodat zij hun patiënten op Adamas kunnen attenderen.

NB: de bestaande communicatie met onze gasten en vrijwilligers blijft ook doorlopen. Zij blijven uiteraard ook onze doelgroep volgens bestaande communicatielijnen.

### Boodschap

*Het Adamas Inloophuis is een plaats waar we ons, door de inzet van ruim 140 vrijwilligers, bezighouden met de psychosociale ondersteuning en begeleiding van mensen met kanker, hun naasten en eventueel hun nabestaanden. Ze kunnen in ons huis terecht voor een luisterend oor, lotgenotencontact, informatie, therapeutische begeleiding, creatieve, ontspannende en lichaamsgerichte workshops en uiteraard voor een luisterend oor. Door middel van ons aanbod dragen we bij aan de bevordering van het welbevinden van mensen die vanwege kanker door een moeilijke periode van hun leven gaan. We hebben door alle inzet van de afgelopen jaren een vaste plek in de regionale zorgketen verworven.*





## 6. Middelen

Om onze inhoudsbekendheid te verhogen, gaan we een aantal middelen inzetten om de testimonials, zoals hiervoor beschreven, uit te dragen:

### *Film*

In 2015 hebben we twintig korte filmpjes ontwikkeld waarin gasten zelf vertellen wat Adamas voor ze betekent. Deze filmpjes hebben we de afgelopen periode gedeeld via sociale media en op onze eigen website. In 2016 gaan we onderzoeken wat we daar nog meer mee kunnen doen om ze maximaal te benutten.

### *Zichtbaarheid in media*

Lokale en regionale media blijven een mooi middel om het verhaal van Adamas te vertellen. Door de inzet van de persoonlijke ervaringen van onze gasten (zij zijn de vertellers) streven we ernaar aandacht te krijgen in lokale en regionale media. Uiteraard communiceren we ook andere hoogtepunten altijd richting onze mediacontacten.

### *Eigen kanalen en middelen*

- Facebook blijft een medium waar we grote en kleine, interne maar ook externe, nieuwsberichten delen met een brede doelgroep. Er wordt actief op (elkaar) gereageerd en de inhoud is divers. We gaan komend jaar proberen meer mensen te koppelen aan onze Facebookpagina zodat we via dit platform een breder bereik hebben.
- De website wordt opgefrist door ons verhaal meer te communiceren via foto's en video's en minder via tekst. Het doneren moet makkelijker worden door een online donatiemodule. Daarnaast maken we een concrete productspansorpagina en een pagina waar mensen hun sponsoractiviteiten op kwijt kunnen.
- LinkedIn gaan we vooral inzetten om onze naams- en inhoudsbekendheid te vergroten in de zakelijke markt.
- Het gedrukte foldermateriaal en de activiteitenagenda blijven we breed verspreiden.
- De nieuwsbrief naar gasten blijven we wekelijks schrijven. Dit geldt ook voor de nieuwsbrief aan onze vrijwilligers.
- We gaan maandelijks communiceren met de Vrienden van Adamas. Zo kunnen we onze sponsors, donateurs en fondsen beter betrekken bij wat we doen en wat we met hun geld onze gasten kunnen aanbieden. Betrokkenheid en engagement van deze partijen is essentieel.

### *Externe evenementen / bijeenkomsten / beurzen / presentaties*

De ervaring die we in een-op-een contactmomenten hebben tijdens presentaties, externe evenementen en op beurzen is dat mensen vaak reageren met de woorden 'Ik wist niet dat jullie dat allemaal deden'. Dat is wat we met deze communicatiecampagne via meerdere kanalen willen bereiken dit jaar. Deze contactmomenten kunnen daar ook een belangrijke bijdrage aan leveren. Testimonials van onze gasten zijn daarbij een belangrijke tool. Bij de toetsing of we aanwezig willen en kunnen zijn bij evenementen of beurzen zal deze vraag dan ook onze leidraad zijn. 'Zijn we op het betreffende evenement in staat over te kunnen brengen wat we bij Adamas doen en waar we voor staan?'



## 7. Financiering

Adamas heeft een exploitatiebegroting van rond de € 300.000,-. Een gedeelte hiervan zijn kosten die gemaakt worden door het inkopen van producten (verf, koekjes, koffie, etc). Deze kunnen we besparen door producten in natura gesponsord te krijgen. Maar het grootste gedeelte van de begroting betreft financiële middelen die wij nodig hebben om o.a het huis te betalen, elektriciteit, salariskosten van de coördinatoren en kosten die horen bij een maatschappelijke organisatie als het Adamas Inloophuis.

Als maatschappelijke- en vrijwilligersorganisatie zijn wij afhankelijk van de giften en donaties van bedrijven, stichtingen, organisaties en particulieren. We schrijven fondsen aan voor de diverse projecten. We ontvangen minimale subsidie van de gemeenten waarin we werkzaam zijn. Wij proberen zoveel mogelijk onze inkomstenstromen te spreiden, zodat we niet teveel op één geldstroom blijven leunen. In 2016 willen we kijken hoe we een meer structurele inkomstenbron kunnen ontwikkelen, zodat we elk jaar een vaste basis hebben waar we een beroep op kunnen doen. Uitbreiden van incassodonateurs staat hoog op de agenda, evenals het verhogen van de betrokkenheid van onze bestaande Vrienden. Creatieve vormen van (terugkerende) sponsoring hebben onze aandacht, bijvoorbeeld via een online donatiemodule of een Facebook-app.

In 2016 staat er geen groot (benefiet)evenement op de agenda. We halen inkomsten binnen via onder meer bestaande en nieuwe kleinere evenementen. Het Adamas Tennistoernooi zal dit jaar weer plaatsvinden in Hillegom en Lisse. Derden zullen ook dit jaar weer jaarlijks (terugkerende) evenementen voor ons organiseren. We gaan een sponsoractiepagina op onze website maken, waar mensen hun activiteiten en hun gelddoel kunnen delen. Dit verhoogt het competitie-element van diegene die de actie organiseert, maar kan ook de interesse aanwakkeren van anderen om iets voor Adamas te organiseren.

Wij gaan met liefde en passie aan de slag met ons jaarthema voor 2016: **ADAMAS VERSTERKT!**

Adamas Inloophuis  
Eugenie Prévinaireweg 61  
2151 BB Nieuw-Venep

- 0252-680233
- [mail@adamas-inloophuis.nl](mailto:mail@adamas-inloophuis.nl)
- [www.adamas-inloophuis.nl](http://www.adamas-inloophuis.nl)