



ADAMAS
INLOOPHUIS

informatie voor (ouders van) kinderen van 4-12 jaar



kom je binnen?

Kanker in het gezin

De confrontatie met kanker zet het leven van een kind behoorlijk op z'n kop. In het Adamas Inloophuis kunnen kinderen die zelf ziek zijn (geweest) of van wie een familielid ziek is terecht bij speciaal opgeleide jeugd vrijwilligers. Die weten, vaak uit eigen ervaring, wat het betekent als je op jonge leeftijd met kanker te maken krijgt.

Kinderen krijgen bij Adamas alle ruimte om hun verhaal te vertellen en om te ontdekken wat ze nodig hebben om (weer) lekker in hun vel te zitten.

Om de week komen kinderen tussen de 4 en 12 jaar bij elkaar in de KidsClub. Daar is gelegenheid om in contact te komen met leeftijdgenootjes die hetzelfde meemaken. Natuurlijk kunnen kinderen ook juist naar het inloophuis komen om even *niet* met de ziekte bezig te zijn, maar om samen leuke dingen te doen of stoom af te blazen tijdens een sportieve, creatieve of ontspannende workshop.

Voor jongeren van 12 jaar en ouder is er de ChillClub. Daarover is een aparte folder beschikbaar.



Een bondgenoot voor Bjorn

"Sinds mijn zusje kanker heeft is alles anders. Mijn ouders zijn vaak gestrest en op school begrijpt niet iedereen waarom ik me soms rot voel. Daarom kom ik graag bij Adamas. Daar begrijpen de andere kinderen dat je soms boos of verdrietig bent. Bij de KidsClub heb ik Kevin ontmoet. Hij is echt mijn bondgenoot.

We hebben het helemaal niet altijd over kanker. Vaak zijn we gewoon lekker aan het knutselen, gamen of kletsen. Dan is het net of er niets aan de hand is en dat vind ik ook wel eens fijn." Bjorn (12 jaar)



ADAMAS
INLOOPHUIS

Kom je binnen?

Ieder kind reageert anders

Hoe een kind op de confrontatie met kanker reageert, hangt af van onder meer zijn leeftijd, karakter en ontwikkelingsfase. Maar ook de manier waarop er in het gezin met de situatie wordt omgegaan, is van invloed. Het ene kind gaat zijn omgeving zo veel mogelijk ontzien en neemt zijn ouders graag (zorg)taken uit handen. Het andere trekt juist de aandacht naar zich toe door bijvoorbeeld opstandig te zijn of gedrag te vertonen dat niet bij zijn leeftijd past.

Het komt ook voor dat kinderen zich prima handhaven en pas aan verwerking toekomen als het voor hem weer 'veilig' voelt. Vaak is dit het moment waarop de storm is gaan liggen en de volwassenen weer overgaan tot de orde van de dag.

Intensievere begeleiding

Wanneer een kind uit evenwicht dreigt te raken, kan intensievere begeleiding nodig zijn. Die wordt geboden door een integratief kindtherapeut die aan het inloophuis verbonden is. De therapeut creëert een veilige, vertrouwelijke omgeving waarin het zich kan uiten zonder bang te hoeven zijn iemand daarmee te kwetsen. Als je kind niet zo van praten houdt, kan het zich ook uiten door creatieve expressie, of door een knuffeldier of Playmobilpoppetjes het verhaal te laten uitbeelden.

Gezinsbegeleiding

Ieder mens reageert anders op onzekerheid en verdriet. Dat kan binnen het gezin best weleens tot spanningen leiden. De

therapeut kan het hele gezin begeleiden bij het accepteren en respecteren van ieders individuele verwerkingsproces. Een stevige (thuis)basis is in roerige tijden ten slotte heel belangrijk!

De leskoffer Kankerzooi!

Klasgenootjes kunnen zich niet altijd iets voorstellen bij de 'grote mensenzorgen' die je kind bezighouden. Uit onwetendheid worden weleens harde dingen gezegd, waardoor je kind zich op school of onder vriendjes en vriendinnetjes misschien niet altijd even prettig en veilig voelt. Daarom heeft Adamas de leskoffer *Kankerzooi!* ontwikkeld. Leerkrachten kunnen met behulp van het voorlichtingsmateriaal uit de koffer het onderwerp kanker klassikaal bespreek-

baar maken, op een manier die aansluit bij de belevingswereld van de leerlingen.

De jeugd vrijwilligers van Adamas geven zelf ook voorlichting op scholen. Uiteraard zijn leerkrachten en klasgenootjes altijd welkom een kijkje in het inloophuis te komen nemen.



Activiteitenagenda

Op de website vind je een actueel overzicht van alle activiteiten. De gedrukte agenda is in het inloophuis verkrijgbaar en is vaak ook te vinden in het informatierek van de apotheek, huisarts en fysiotherapeut.

Kennismaken en deelnemen

Als je je kind(eren) wilt aanmelden voor een van de activiteiten van de KidsClub, kan dat telefonisch of per e-mail. Je bent natuurlijk ook van harte welkom om van tevoren even persoonlijk kennis te komen maken.

Kosten en vergoeding

Activiteiten voor kinderen zijn altijd gratis. De kosten van begeleiding door de integratief kindertherapeut kunnen (deels) in aanmerking komen voor vergoeding vanuit de (aanvullende) zorgverzekering.

Het Adamas Inloophuis is aangesloten bij IPSO, de Nederlandse brancheorganisatie voor inloophuizen.

Openingstijden

Adamas Inloophuis Nieuw-Venep

maandag 09.30-16.30
dinsdag 09.30-16.30 en 19.00-21.30
woensdag 09.30-16.30
donderdag 09.30-16.30

Adamas in het Spaarne Gasthuis

maandag 10.00-16.00
dinsdag 10.00-16.00
woensdag 10.00-16.00
donderdag 10.00-16.00

Adamas Inloophuis
Eugenie Prévinaireweg 61
2151 BB Nieuw-Venep

0252-680233
mail@adamas-inloophuis.nl
www.adamas-inloophuis.nl

